



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma



**UNIVERSITÀ DI PARMA**  
Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e  
Riabilitazione  
Direttore Prof. Cosimo Costantino

## **Simposio di Riabilitazione Geriatrica**



### **MOVING MORE:**

### **il rischio della sedentarietà**

**Martedì 29 Aprile 2025 (ore 15.00-18.00)**

**Aula 5 - Aule Moruzzi (dietro la Biblioteca di Medicina)**

**15:00 SALUTI E INTRODUZIONE** Prof Marcello Maggio e Prof. Cosimo Costantino

**15:00 VALUTAZIONE DEL MOVIMENTO**

Laura Luigia Sabetta *Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa*

**15:30 SEDENTARIETÀ: IL DIVANO COME NEMICO**

Antonio Marcato *Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa*

**16:00 DECONDIZIONAMENTO FISICO E POLMONE**

Rocco Accogli *Clinica Pneumologica*

**16:30 DECONDIZIONAMENTO FISICO E CUORE**

Alice Bongrani *Clinica e Terapia Medica*

**17:00 BIOMARKERS di SOVRAVVIVENZA**

Fulvio Lauretani *Clinica Geriatrica*

**17:30 CORE STABILITY PER ALLEVIARE LA FATICA DA POSTURA SEDUTA PROLUNGATA**

Margherita Rovellini *Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione*

---

**Responsabile scientifico:** Antonio Marcato, *Medicina Riabilitativa Ortogeriatrica*

**Segreteria organizzativa:** Andrea Ballotta tel. 0521/702051

**Modalità di iscrizione:** tramite e-mail a [aballotta@ao.pr.it](mailto:aballotta@ao.pr.it) o a mezzo fax al n. 0521/704.793

Sono disponibili 85 posti. La partecipazione è gratuita

**Accreditamento ECM** per medici, kinesiologi, fisioterapisti, infermieri professionali, tecnici ortopedici