

ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA



UN'ADEGUATA PULIZIA DELL'INTESTINO È FONDAMENTALE PER L'ESECUZIONE DI UN ESAME DIAGNOSTICO AFFIDABILE, COMPLETO E SICURO.

Se il Suo intestino non è correttamente pulito vi è il rischio di NON identificare eventuali lesioni e di dover INTERRUPERE l'esame e RIPETERE la preparazione e la procedura.

LA PREPARAZIONE INTESTINALE

SI RACCOMANDA DIGIUNO ASSOLUTO, ANCHE DA LIQUIDI, NELLE 2 ORE PRECEDENTI L'ESAME

Le preparazioni intestinali si dividono in **BASSISSIMO VOLUME**, **BASSO VOLUME** e **ALTO VOLUME**. Queste tre tipologie di prodotti forniscono risultati equivalenti purché siano assunti **nelle modalità di seguito indicate**. Alcuni esempi di prodotti per la preparazione intestinale, acquistabili in farmacia, classificati in base al volume di soluzione sono:

	BASSISSIMO VOLUME (1 litro di preparato lassativo)	PLENVU 1 litro di preparato lassativo + 1 litro di acqua, thè o camomilla (Non assumere se affetti da Favismo, Fenilchetonuria)
	BASSO VOLUME (2 litri di preparato lassativo)	CLENSIA 2 litri di preparato lassativo + 1 litro di acqua, thè o camomilla MOVIPREP 2 litri di preparato lassativo + 1 litro di acqua, thè o camomilla (Non assumere se affetti da Favismo, Fenilchetonuria)
	ALTO VOLUME (4 litri di preparato lassativo)	ISOCOLAN SELGESSE

MODALITÀ DI ASSUNZIONE DEI PRODOTTI PER PREPARAZIONE INTESTINALE

ORARIO COLONSCOPIA 8.00 - 14.00

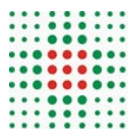


Sera prima dell'esame



Mattina dell'esame

PLENVU	Dalle 19 alle 20 assumere dose 1 in ½ lt di acqua a piccoli sorsi, quindi bere almeno ½ lt di liquidi chiari (acqua, the, camomilla)	4 ore prima dell'esame assumere dose 2 in ½ lt di acqua a piccoli sorsi, quindi bere almeno ½ lt di liquidi chiari (acqua, the, camomilla)
CLENSIA; MOVIPREP	Dalle ore 20 assumere dose 1 in un litro d'acqua, poi assumere almeno ½ lt di liquidi chiari (acqua, the, camomilla)	4 ore prima dell'esame assumere dose 2 a piccoli sorsi in un litro d'acqua, quindi bere almeno ½ lt di liquidi chiari (acqua, the, camomilla)
SELG; ISOCOLAN	Dalle ore 19, in circa 3-4 ore assumere 3 lt di preparazione	4 ore prima dell'esame assumere 1 lt di preparazione.



ORARIO COLONSCOPIA dopo le 14.00



**Sera prima
dell'esame**



Mattina dell'esame

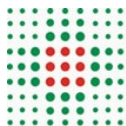
PLENVU	Cena leggera	Dalle ore 7 alle 8 assumere dose 1 in ½ lt di acqua a piccoli sorsi, poi bere almeno ½ lt di liquidi chiari (acqua, the, camomilla). 4 ore prima dell'esame assumere dose 2 in ½ lt di acqua a piccoli sorsi, quindi bere almeno ½ lt di liquidi chiari (acqua, the, camomilla)
CLENSIA; MOVIPREP	Cena leggera	Ore 7 assumere dose 1 in 1lt di acqua in circa un'ora, poi bere almeno ½ lt di liquidi chiari (acqua, the, camomilla). 4 ore prima dell'esame assumere dose 2 a piccoli sorsi in un litro d'acqua in circa un'ora, quindi bere almeno ½ lt di liquidi chiari (acqua,the, camomilla)
SELG; ISOCOLAN	Cena leggera	Dalle ore 7 bere 4 lt di preparato, terminando 2-4 ore prima dell'esame

RACCOMANDAZIONI GENERALI

- 1) **Evitare il consumo di frutta, verdura, legumi, alimenti integrali nei due giorni antecedenti** la colonoscopia e seguire una dieta leggera (minestrina, purè, yogurt....) dalle 24 ore che precedono l'inizio della preparazione
- 2) **Non introdurre alimenti una volta iniziata la preparazione.** E' invece possibile durante l'assunzione del preparato per la pulizia bere liquidi come acqua, the, camomilla, tisane anche zuccherati fino a 2 ore prima dell'appuntamento
- 3) L'eventuale comparsa di **nausea o disgusto al prodotto, è normale** e non preoccupante. Basterà assumere il prodotto più lentamente a piccoli sorsi; se tenuto in frigorifero può risultare più gradevole.
- 4) **Assumere tutto** il preparato per la pulizia, secondo le modalità fornite.

AVVERTENZE:

- Se grave insufficienza cardiaca (NYHA III/IV) o grave insufficienza renale cronica (Cl creat. <30ml/min) concordare la scelta del tipo di preparato lassativo con il Medico Curante o con il Medico Specialista.
- L'abituale terapia (farmaci anti-ipertensivi, terapia cardiologica o diabetologica, etc) deve essere continuata e può essere assunta con poca acqua anche la mattina dell'esame. Se possibile posticipare l'assunzione un'ora dopo il termine dell'assunzione del preparato lassativo.
- Se si assumono
 - ANTICOAGULANTI ORALI TAO: Acenocumarolo (Sintrom°)-Wafarin (Coumadin°);
 - NUOVI ANTICOAGULANTI ORALI NAO: Rivaroxaban (Xarelto°)-Apixaban (Eliquis°)-Dabigatran(Pradaxa°);
 - ANTIAGGREGANTI :Clopidogrel (Plavix)-Ticlopidina (Tiklid°);è necessario consultare il proprio medico curante o il proprio cardiologo almeno una settimana prima della colonoscopia per la sospensione e/o eventuale sostituzione. Alcuni tra questi farmaci andrebbero sospesi 5 giorni prima dell'esame in previsione di una eventuale procedura operativa (es. polipectomia)
La sospensione deve essere valutata caso per caso sulla base delle condizioni cliniche del paziente.
In particolare i pazienti che assumono anticoagulanti TAO devono eseguire un controllo ematico dell'INR il giorno della colonoscopia (il valore deve essere uguale o inferiore a 1.5).
- Se si assumono ANTIAGGREGANTI a base di acido acetilsalilico (Cardioaspirin°-Aspirina°-Aspirinetta°-Cardirene°) non è necessaria la sospensione. Qualsiasi sospensione di farmaci, comunque, deve essere concordata con il medico di medicina generale o con gli specialisti di riferimento (cardiologo, nefrologo)
- In caso di fenilchetonuria e/o favismo è controindicata la preparazione con Plenvu e/o Moviprep
- Si raccomanda di seguire con cura le istruzioni per la preparazione con particolare riferimento ai tempi e all'assunzione sia di preparato, che di liquidi chiari (per maggiori chiarimenti vedi istruzioni del foglietto illustrativo presente nella confezione)



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma

U.O.C Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

SI RICORDI DI:



☐ venire accompagnato da un adulto e di non mettersi alla guida in quanto la colonscopia richiede spesso la sedazione



☐ arrivare puntuale all'orario dell'appuntamento



☐ portare l'impegnativa e l'eventuale documentazione sanitaria



☐ portare la lista dei farmaci assunti