



“Bambini in piazza per la salute”:
per promuovere sani stili di vita
4 MARZO IN CAMPO CON UISP E SIEDP

Giornata Mondiale dell'Obesità

Sabato 4 marzo è una data da segnare sul calendario!

Si scende in campo in quattro città italiane: Genova, Parma, Napoli e Messina.

In occasione della Giornata mondiale dell'obesità si condivide e si diffonde uno slogan chiaro: **Change perspectives: Let's Talk about obesity. - Cambiamo i punti di vista: parliamo di obesità.** Per questo motivo Uisp e Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP), con il supporto della Croce Rossa Italiana, hanno fatto proprio l'appello e

hanno deciso di rilanciarlo ai ragazzi, alle ragazze, alle famiglie, alle società sportive e alla scuola. Il frisbee, che verrà donato ai partecipanti, è il simbolo della manifestazione: giocare e rilanciare, muovere e divertirsi per combattere la sedentarietà.

L'intento di **SIEDP** e **Uisp** è quello di **promuovere l'adozione di uno stile di vita salutare attraverso la conoscenza degli effetti di una vita attiva e di una corretta alimentazione** sulla prevenzione di sovrappeso, obesità e per una aspettativa di vita futura in salute.

Parma - Parco della Cittadella 9.00 - 13.00

Attività motorie e ludiche per tutte le ragazze e tutti i ragazzi che riceveranno informazioni e consigli da parte del personale altamente qualificato dell' **Endocrinologia Pediatrica della Clinica Pediatrica dell' AOU di Parma.**

Al termine dell'evento un dono per tutti i partecipanti, simbolo dell'importanza di giocare e rilanciare, muoversi e divertirsi per combattere la sedentarietà.

Con il patrocinio di



Comune di Parma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma



UNIVERSITÀ
DI PARMA



Croce Rossa Italiana
Comitato di Parma