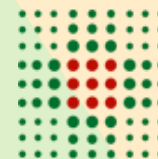


Chaque personne dans le monde prendra, à un moment donné de sa vie, des médicaments pour prévenir ou traiter une maladie. Cependant, les médicaments peuvent parfois causer de graves dommages s'ils sont stockés, prescrits, délivrés, administrés de manière incorrecte ou s'ils ne sont pas suffisamment surveillés.

Les pratiques de traitement dangereuses et les erreurs de médication sont l'une des principales causes de dommages évitables dans les soins de santé dans le monde.

Ce petit Agenda se veut donc un outil facilitant la planification, la prise et le suivi des médicaments pour les personnes âgées, les membres de la famille et les aidants.

La page à partir de laquelle télécharger la carte journal hebdomadaire du site Web de l'Hôpital Universitaire de Parme est disponible dans le code QR



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma

JOURNAL DES MÉDICAMENTS

Guide patient hebdomadaire pour administration sécuritaire des médicaments



SSD Governo Clinico, Gestione del Rischio, coordinamento Qualità e Accreditamento

SC Servizio Farmacia e Governo Clinico del Farmaco





Le JOURNAL MÉDICAMENTAIRE peut être un outil d'aide important pour le patient et/ou pour les soignants dans la gestion de la qualité et de la sécurité de la pharmacothérapie afin de prévenir les erreurs (oublis, double administration, etc.) Le JOURNAL doit être individuel, personnalisé sur la thérapie que suit le patient et contenir les informations suivantes :

- nom du médicament à prendre
- dose et quantité à prendre
- temps d'embauche
- mode de consommation par rapport aux repas
- notes éventuelles

Vous trouverez ci-dessous un modèle que nous avons proposé pour un AGENDA HEBDOMADAIRE.

Dans la première colonne, il est possible d'inscrire le nom du principe actif ou le nom commercial du médicament à traiter, suivi de la dose et de la quantité à prendre (ex. RAMIPRIL 2,5mg 1 cp). Il est possible d'indiquer pour chaque médicament s'il doit être pris à jeun D ☐, un estomac plein P ☐ ou si le médicament doit être pris entier car il ne peut être divisé ou trituré E ☐.

Dans la deuxième colonne, vous pouvez entrer le temps d'embauche. Dans les colonnes relatives aux jours, la case doit être cochée pour confirmer que le médicament a été pris ce jour-là.

Dans la dernière case NOTES, vous pouvez entrer des variables qui peuvent être spécifiques à la prise d'un certain médicament (par exemple, à prendre tous les deux jours avec indication des jours, par exemple LUN, MER, VEN). Voici quelques exemples d'abréviations pour faciliter la compilation :

CP = tablette ; CPS = gélule ; GTT = gouttes ; FL = flacon (Ampoule);
FLAC = bouteille ; TTS = dispositif transdermique ; BUS = sachet

JOURNAL DES MÉDICAMENTS de: (Nom et Prénom)											
Liste des médicaments à prendre		Jour		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	NOTES
du _____ ou _____		Heurs _____ : _____									
Médicament 1				☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
D ☐ P ☐ E ☐											
Médicament 2				☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
D ☐ P ☐ E ☐											
Médicament 3				☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
D ☐ P ☐ E ☐											
Médicament 4				☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
D ☐ P ☐ E ☐											
Médicament 5				☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
D ☐ P ☐ E ☐											
Médicament 6				☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
D ☐ P ☐ E ☐											
Médicament 7				☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
D ☐ P ☐ E ☐											
Médicament 8				☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
D ☐ P ☐ E ☐											
LÉGENDE DES NOTES:											
D ☐ Médicament à prendre à distance des autres médicaments (attendre 30 minutes à la prochaine prise ou avant les repas);											
P ☐ Médicament à prendre l'estomac plein ; E ☐ Médicament à prendre entier (non divisible ni déchiquetable)											

JOURNAL DES MÉDICAMENTS de: _____ (Nom et Prénom)										
Liste des médicaments à prendre		Heurs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	NOTES
Médicament 1		du _____ ou _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 2			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 3			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 4			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 5			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 6			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 7			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 8			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
LÉGENDE DES NOTES:										
D ☐ Médicament à prendre à distance des autres médicaments (attendre 30 minutes à la prochaine prise ou avant les repas);										
P ☐ Médicament à prendre l'estomac plein ; E ☐ Médicament à prendre entier (non divisible ni déchiquetable)										

JOURNAL DES MÉDICAMENTS de: _____ (Nom et Prénom)											
Liste des médicaments à prendre du _____ ou _____		Heurs	Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	NOTES
Médicament 1 D ☐ P ☐ E ☐		_____ : _____		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 2 D ☐ P ☐ E ☐		_____ : _____		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 3 D ☐ P ☐ E ☐		_____ : _____		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 4 D ☐ P ☐ E ☐		_____ : _____		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 5 D ☐ P ☐ E ☐		_____ : _____		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 6 D ☐ P ☐ E ☐		_____ : _____		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 7 D ☐ P ☐ E ☐		_____ : _____		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 8 D ☐ P ☐ E ☐		_____ : _____		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
LÉGENDE DES NOTES:											
D ☐ Médicament à prendre à distance des autres médicaments (attendre 30 minutes à la prochaine prise ou avant les repas);											
P ☐ Médicament à prendre l'estomac plein ; E ☐ Médicament à prendre entier (non divisible ni déchiquetable)											

JOURNAL DES MÉDICAMENTS de: _____ (Nom et Prénom)										
Liste des médicaments à prendre		Heurs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	NOTES
Médicament 1		du _____ ou _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 2			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 3			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 4			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 5			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 6			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 7			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Médicament 8			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
LÉGENDE DES NOTES:										
D ☐ Médicament à prendre à distance des autres médicaments (attendre 30 minutes à la prochaine prise ou avant les repas);										
P ☐ Médicament à prendre l'estomac plein ; E ☐ Médicament à prendre entier (non divisible ni déchiquetable)										