

# Se vai in bici

## FAI UN BEL LAVORO



### E' salutare

Rinforza il tuo sistema immunitario e fa bene alla linea

### Dà energia

Ti aiuta ad aumentare la concentrazione e favorisce il benessere



### Sei serena/o

Se fai movimento aumenti il buonumore

### Sei protetta/o

Favorisce le misure anti COVID di distanziamento fisico



### Non inquinati

Aiuti a migliorare la qualità dell'aria che respiriamo tutti

### Risparmi

Non spendi in manutenzione auto, benzina e parcheggio



Da aprile a giugno partecipa al progetto Bike to Work



Comune di Parma



AREA MOBILITY MANAGER