

## **बल में नियम 8 मार्च से 3 अप्रैल तक**

### **यात्रा न करें**

लोगों से मांग है कि क्षेत्रों में प्रवेश और निकास के साथ-साथ क्षेत्रों के भीतर यात्रा केवल वह लोग करें जिन्हें:

- काम के कारण;
- आवश्यकता की स्थितियों;
- स्वास्थ्य कारण।

अपने घर या निवास पर लौटने की अनुमति है।

### **स्वास्थ्य और क्वारन्टाइन का पालन**

37.5 डिग्री से अधिक श्वसन संक्रमण और बुखार के लक्षणों वाले लोगों को अपने डॉक्टर से संपर्क करके घर पर रहने और यथासंभव सामाजिक संपर्कों को सीमित करने की सिफारिश की जाती है।

जो लोग क्वारन्टाइन से गुजर चुके हैं या वायरस के लिए पॉजिटिव आये हैं, उनके लिए अपने घर से निकलना सख्त मना है।

### **नर्सरी, स्कूल और यूनिवर्सिटी निलंबित हैं**

निलंबित सेवाएं: बच्चों के लिए शैक्षिक सेवाएं, सभी स्तरों के स्कूलों में शैक्षिक गतिविधियाँ, साथ ही साथ स्कूल अटेंडन्स, यूनिवर्सिटी के सभी कोर्स, संगीत और नृत्य प्रशिक्षण, प्रफेशनल कोर्स, मैस्टर कोर्स, हेल्थ प्रफेशन कोर्स, बुजुर्गों के लिए यूनिवर्सिटी, सरकारी और प्राइवट निकाय द्वारा आयोजित किये सरे कोर्स निलंबित किये जाते हैं।

विशेषज्ञ प्रशिक्षण में डॉक्टरों के लिए पाठ्यक्रम और सामान्य चिकित्सा में विशिष्ट प्रशिक्षण पाठ्यक्रमों के साथ-साथ स्वास्थ्य व्यवसायों में प्रशिक्षुओं की गतिविधियों के साथ दूरस्थ शिक्षा गतिविधियों को पूरा करने की संभावना बनी हुई है।

### **संगठित कार्यक्रम, सिनेमा, थिएटर, बिंगो हॉल, डिस्को निलंबित हैं**

सिनेमाघरों, सिनेमाघरों, पब, डांस स्कूल, गेम रूम, बेटिंग रूम और बिंगो हॉल, डिस्को और इसी तरह की जगहों पर सभी गतिविधियाँ निलंबित हैं। सभी आयोजित कार्यक्रमों को निलंबित कर दिया जाता है, साथ ही एक सार्वजनिक या निजी स्थान पर होने वाले कार्यक्रमों को भी शामिल किया जाता है, जिसमें सांस्कृतिक, मनोरंजक, खेल, धार्मिक और निष्पक्ष प्रकृति शामिल हैं, भले ही बंद स्थानों में आयोजित किया जाता है लेकिन सार्वजनिक रूप से खुला रहता है, जैसे कि, बड़ी घटनाओं।

### **म्यूज़ीअम और पुस्तकालय बंद हैं**

म्यूज़ीअम, पुस्तकालय और अभिलेखागार, आर्कीआलजी क्षेत्र और पार्क और स्मारक परिसर बंद हैं।

## **रेस्तरांट और बार 6 से 18 तक खुले हैं, लोगो के बिच एक मीटर की दुरी जरुरी है**

खानपान और बार गतिविधियों को 6 से 18.00 तक अनुमति दी जाती है परंतु प्रबंधक को कम से कम एक मीटर की पारस्परिक सुरक्षा दूरी का सम्मान करने की गैरन्टी देनी होगी। उल्लंघन के मामले में आपकी एक्टिविटी निलंबित कर दि जायेगी।

रेस्तरांट और बार के अलावा अन्य व्यावसायिक गतिविधियों की अनुमति इस शर्त पर दी जाती है कि प्रबंधक कोटा-आधारित तरीके से या किसी भी मामले में लोगों की भीड़ से बचने के लिए उपयुक्त होने की गैरन्टी देनी होगी, खाते के आकार और विशेषताओं को जनता के लिए खुला रखता है, और इस तरह की गैरन्टी देता है आगंतुकों के बीच कम से कम एक मीटर की दूरी का सम्मान करने की संभावना। उल्लंघन के मामले में, अनुमोदन की मंजूरी गतिविधि का निलंबन है। संरचनात्मक या संगठनात्मक स्थितियों की उपस्थिति में जो एक मीटर की पारस्परिक सुरक्षा दूरी के अनुपालन की अनुमति नहीं देते हैं, इन गतिविधियों को बंद करना होगा।

## **छुट्टी के दिनों मे (फार्मेशियों, पैरा फार्मेशियों और भोजन आउटलेट को छोड़कर) मध्यम और उच्च बिक्री संरचनाओं बंद है**

त्यौहारों और पूर्व-छुट्टी के दिनों में, मध्यम और बड़ी बिक्री संरचनाएं बंद हैं, साथ ही शॉपिंग सेंटर और बाजारों के अंदर की दुकानें भी। सप्ताह के दिनों में, प्रबंधक को किसी भी मामले में एक मीटर की पारस्परिक सुरक्षा दूरी का सम्मान करने की गैरन्टी देनी होगी। अनुपालन में विफलता के लिए दंड गतिविधि का निलंबन है। संरचनात्मक या संगठनात्मक स्थितियों की उपस्थिति में जो एक मीटर की पारस्परिक सुरक्षा दूरी के अनुपालन की अनुमति नहीं देते हैं, इन संरचनाओं को बंद करना होगा।

फार्मसी, पैराफार्मसीज़ और फूड आउटलेट्स का बन्द होना निश्चित नहीं है परंतु प्रबंधक को कम से कम एक मीटर की पारस्परिक सुरक्षा दूरी का सम्मान करने की गैरन्टी देनी होगी। उल्लंघन के मामले में आपकी एक्टिविटी निलंबित कर दि जायेगी।

## **जिम, स्विमिंग पूल, खेल केंद्र निलंबित है**

जिम, खेल केंद्र, स्विमिंग पूल, स्विमिंग सेंटर, स्पा, स्पा (सहायता के आवश्यक स्तरों के भीतर गिरने वाली सेवाओं के प्रावधान को छोड़कर), सांस्कृतिक केंद्र, सामाजिक केंद्र, अवकाश केंद्र की गतिविधियां निलंबित हैं। ये गतिविधियाँ, जिनमें दिन के केंद्रों को जोड़ा जाता है, को भी अन्य प्रांतों में राष्ट्रपति बोनाचिनि के आदेश के आधार पर निलंबित कर दिया जाता है।

## **पूजा स्थल और अंतिम संस्कार समारोह निलंबित है**

उद्घाटन संगठनात्मक उपायों को अपनाने के लिए सशर्त है जैसे कि लोगों की सभाओं से बचने के लिए, स्थानों के आकार और विशेषताओं को ध्यान में रखते हुए, और जैसे कि आगंतुकों को कम से कम एक मीटर के बीच की दूरी का सम्मान करना जरुरी है।

अंतिम संस्कार समारोहों सहित नागरिक और धार्मिक समारोह निलंबित हैं।

## **प्रतियोगिताओं और स्पोर्ट ईवेन्ट**

सार्वजनिक या निजी स्थानों में खेल की घटनाओं और सभी प्रकार और विषयों की प्रतियोगिताओं को निलंबित कर दिया जाता है। पेशेवर एथलीटों और निरपेक्ष श्रेणी के एथलीटों के प्रशिक्षण सत्र, जो ओलंपिक खेलों या राष्ट्रीय या अंतर्राष्ट्रीय कार्यक्रमों में भाग लेते हैं, बंद दरवाजे के पीछे उपयोग की जाने वाली खेल सुविधाओं में, या बाहर जनता की उपस्थिति के बिना उनके प्रदर्शन की अनुमति है। किसी भी मामले में, अपने मेडिकल स्टाफ के माध्यम से संघों और स्पोर्ट्स क्लबों को एथलीटों, तकनीशियनों, प्रबंधकों और सभी लोगों को COVID-19 वायरस के फैलने के खतरे से बचने के लिये उचित जांच करने की आवश्यकता है।

## **स्की क्षेत्रों बंद हैं**

### **छुट्टी लेने की सलाह दी जाती है**

सार्वजनिक और निजी नियोक्ताओं को साधारण छुट्टी और अवकाश अवधि के कर्मचारियों द्वारा उपयोग को बढ़ावा देने की सिफारिश की जाती है, काम के नियमों का पालन करते हुए।

## **वीडियो लिंक मीटिंग**

जब सभी संभावित मामलों में बैठकों का आयोजन किया जाता है, तो COVID-19 आपातकाल के संदर्भ में सक्रिय स्वास्थ्य और सामाजिक-सेनेटरी संरचनाओं, सार्वजनिक उपयोगिताओं और समन्वय के संदर्भ में दूरस्थ कनेक्शन विधियों को अपनाया जाना चाहिए। किसी भी मामले में, एक मीटर की पारस्परिक सुरक्षा दूरी के अनुपालन की गैरन्टी होनी चाहिए।

## **डाइविंग परीक्षण निलंबित है**

सिविल मोटराइजेशन के परिधीय कार्यालयों में पूर्ण किए जाने वाले लाइसेंस की उपयुक्तता के लिए परीक्षाएं निलंबित कर दी गई हैं। उन उम्मीदवारों के पक्ष में विस्तार किया जाता है जो इस निलंबन के कारण परीक्षा परीक्षा नहीं दे पाए हैं।