

5 Mantieni un corretto e regolare apporto di liquidi



6 Non fumare



7 Non assumere farmaci se non su indicazione del medico



8 Mantieni sempre sotto controllo la funzione renale se hai uno o più dei fattori di rischio



I nefrologi sanno come affrontare la malattia renale: affidati a loro!



Fondazione Italiana del Rene FIR ONLUS

La Fondazione Italiana del Rene nasce nel 2000 per migliorare il dialogo e la collaborazione fra tutte le persone che ogni giorno lottano per prevenire e curare le malattie renali.

Il nostro team è composto da pazienti, nefrologi, infermieri, dietisti, psicologi, tecnici di dialisi, laboratoristi e molti altri esperti, anche di discipline diverse.

Ci sono numerose cure che il nefrologo può attuare per rallentare o curare una insufficienza renale. Talvolta queste cure possono non avere effetto ed allora il nefrologo potrà consigliare il ricorso al trapianto o ad altre terapie che sostituiscano la funzione renale.

Ogni giorno, quindi, siamo attivi per favorire ed implementare:

- La prevenzione e la diagnosi precoce;
- La diffusione della cultura del dono e del trapianto;
- Il dialogo fra pazienti, professionisti del settore sanitario ed associazioni;
- Il miglioramento delle cure, della qualità della vita e delle condizioni di salute dei pazienti affetti da malattie renali e delle loro famiglie;
- La formazione e l'aggiornamento professionale delle figure sanitarie interne ed esterne alla Fondazione,

www.fondazioneitalianadelrene.org
contatti@fondazioneitalianadelrene.org

Viale dell'Università, 11 - 00185 Roma
064465270





Dona il tuo 5x1000
CF. 94216060635
www.fondazioneitalianadelrene.org



KIDNEY HEALTH

FOR EVERYONE
EVERYWHERE

LA SALUTE DEI RENI
PER TUTTI ED OVUNQUE



Le 8 regole d'oro per prevenire le malattie renali

1 Mantieniti attivo
e in forma



2 Controlla i livelli
di zucchero
nel sangue



3 Controlla
la pressione
sanguigna



4 Segui una dieta
sana e
bilanciata

