RAZIONALE

Uno studio di Lancet avverte che entro il 2025 un quinto della popolazione adulta mondiale sarà obesa e che nelle trascorse quattro decadi si è passati da 105 milioni di obesi nel 1975 a 641 milioni nel 2014, cioè gli adulti obesi sono aumentati di sei volte. I maschi obesi sono più che triplicati (dal 3,2% al 10,8%), le donne obese più che raddoppiate (dal 6,4% al 14,9%) dal 1975. I dati Istat più recenti, relativi al 2013, documentano fra il 2001 e il 2010 una crescita di circa 2 milioni del numero di persone in sovrappeso e di oltre 1 milione di persone francamente obese, per un totale di oltre 27 milioni di persone in eccesso ponderale. L'obesità è cresciuta in tutte le fasce di età, ma l'Italia resta ancora ai primi posti in Europa per l'obesità infantile: 20,9% i bimbi in sovrappeso e 9,8% obesi. Se la patogenesi dell'obesità è connessa a scorrette abitudini di vita, la patologia a sua volta è connessa alle quattro più diffuse patologie croniche: diabete, cardiovascolari, cancro e malattie respiratorie. Il rischio di sviluppare il diabete è 10 volte più alto e, a cascata, le patologie cardiovascolari che rappresentano la prima causa di morte e quelle tumorali la seconda.

In Italia oggi sono 3,6 milioni le persone affette da diabete, pari al 6,2% della popolazione, e, aggiungendo quelle che non sanno di averlo e quelle ad alto rischio di svilupparlo (ridotta tolleranza al glucosio o alterata glicemia a digiuno) si arriva all'astronomica cifra di quasi 8,5 milioni: quasi 1 italiano su 7. Secondo l'International Diabetes Federation, nel 2015 415 milioni di persone nel mondo sono affette da diabete e per l'OMS il diabete da solo causa 1,5 milioni di morti ogni anno nel mondo e rappresenta il 12% della spesa sanitaria globale.

Le possibili risposte "all'Epidemia Obesità" comprendono strategie di comunicazione e di informazione sanitaria focalizzate sui benefici di un corretto stile di vita; misure fiscali per ridurre il costo di alimenti sani; normative atte a potenziare l'informazione nutrizionale; ma anche il miglioramento dell'approccio sanitario con interventi terapeutici sempre più mirati ed efficaci.

SEDE DEL CORSO

Sala Aurea
Camera di Commercio di Parma
Via Verdi, 2 – Parma

ECM

Il corso è stato accreditato per le professioni di ***Medici Chirurghi (elenco delle Specializzazioni accreditate fruibile al sito web www.mattioli1885.com/formazione), Dietisti, Infermieri, Biologi, Psicologi, Tecnici Sanitari Laboratorio Biomedico.***
I crediti ECM saranno attribuiti ai primi 150 iscritti.

INFO E ISCRIZIONI

www.obesityweek.info
La partecipazione al corso è gratuita, previa iscrizione al sito.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

MATTIOLI 1885 srl
Strada della Lodesana, 649/sx
43036 Fidenza (PR)
Tel.: 0524 530383 - Fax: 0524 82537
E-mail: ecm@mattioli1885.com
www.mattioli1885.com/formazione

UFFICIO STAMPA

Dott.ssa Rosanna Ercole Mellone
Tel. 0187 494078
Tel/Fax 0521 483988
Cell. 347 8161012
E-mail: rercolem@tin.it

PATROCINI RICHIESTI

Comune di Parma
PROVINCIA DI PARMA
ADI
SIEDP – SOCIETÀ ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA PEDIATRICA
Società Italiana di Pediatria
SIO Società Italiana dell'Obesità
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA – Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA – Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma
ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI PARMA
Centro Etica Ambientale di Parma
Croce Rossa Italiana
LILT – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – prevenire è vivere
Unione Parmense degli Industriali
Camera di Commercio Parma
Lions Club Bardi Val Ceno Busseto Giuseppe Verdi
PARMA I MUSEI DEL CIBO

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI

AstraZeneca
MEDA
MSD
Metagenics – Genetic Potential Through Nutrition
PharmExtracta
POLIAMBULATORIO DALLA ROSA PRATI – Centro Diagnostico Europeo
SANOFI
Takeda

SI RINGRAZIA INOLTRE

BOEHRINGER INGELHEIM
BRUNO FARMACEUTICI
ELI LILLY
LABOREST
NATHURA
NEOPHARMED GENTILI
NOVARTIS FARMA

CON IL SOSTEGNO DI

PARMIGIANO REGGIANO
Stardea – NATURA AL SERVIZIO DELLA SALUTE
parmalat

CAMERA DI COMMERCIO DI PARMA
Sala Aurea
Via Verdi, 2 - Parma

DA QUI... ALL'OBESITÀ

OBESITÀ, METABOLISMO E RISCHIO CARDIOVASCOLARE: DALL'INFANZIA ALLA TERZA ETÀ

6,8 crediti ECM

PARMA, 14 Ottobre 2016
Ore 08.30-18.30

L'incontro rientra nel progetto:

PARMA, 4-16 ottobre 2016
Alimentazione, salute, cultura

OBESITY WEEK 2016

IX edizione della settimana per la prevenzione dell'obesità e per un corretto stile di vita

PER INFO ED ISCRIZIONI:
www.obesityweek.info

PROGRAMMA

Venerdì 14 ottobre 2016

8.30 **Registrazione dei Partecipanti**

8.45 **Saluti di apertura**
L. Arsenio, G. Valerio

I Sessione - Obesità, metabolismo e cuore
Moderatori: P. Coruzzi, R. Bonadonna

09.00 **Obesità, metabolismo e fattori di rischio cardiovascolare**
L. Arsenio

09.20 **Alterazioni cardiovascolari precoci nell'obesità pediatrica**
P. Di Bonito

09.40 **Lettura magistrale - Obesità e cuore: una visione d'insieme**
M. Carruba

10.10 **Discussione sul tema obesità, metabolismo e cuore**

10.35 Pausa

II Sessione - Diabesità e cuore: nuove strategie di intervento farmacologico
Moderatori: D. Ardissino, E. Dall'Aglio

10.55 **Nuovi orizzonti di trattamento delle dislipidemie**
M. Gualerzi

11.15 **Nuovi orizzonti di trattamento del diabete: sicurezza cardiovascolare e riduzione del rischio**
G.P. Fadini

11.35 **Discussione sul tema diabesità e cuore**

III Sessione - Trattamento non farmacologico del rischio cardiovascolare nell'obeso
Moderatori: A. Bonetti, G.P. Ceda

11.45 **Protocolli di attività fisica nel paziente anziano obeso**
A. Marcato

12.05 **Trattamento non farmacologico dei fattori di rischio cardiovascolare: integratori**
F. Di Pierro

12.25 **La cardiomiopatia dell'obesità**
D. Lazzeroni

12.45 **Strategie formative orientate sull'operatore sanitario**
G. Paoli

13.05 **Discussione sul trattamento non farmacologico del rischio cardiovascolare nell'obeso**

13.20 Pausa Pranzo

14.00 **Lunch session (non ECM)**
Presentazione del volume intitolato "*Perle e Delfini*" a cura della dott.ssa Rita Tanas

IV Sessione - Obesità pediatrica e complicanze cardiometaboliche
Moderatori: S. Bernasconi, G. Valerio

14.20 **Alterazioni del metabolismo glicemico nell'obesità pediatrica: il parere degli esperti**
Presentazione del documento condiviso
F. Cerutti

Ambiente, nutrizione e stili di vita

15.00 **Obesità e disruptors ambientali**
L. Iughetti

15.20 **Errori nutrizionali e rischio cardiometabolico**
C. Maffeis

15.40 **Sedentarietà e rischio cardiometabolico**
G. Valerio

16.00 **Discussione sul tema ambiente, nutrizione e stili di vita**
Discussant: G.S. Morino

Dalla ricerca sperimentale alla pratica clinica

16.15 **Origine precoce del rischio cardiometabolico**
M. Manco

16.35 **Obesità e Vitamina D: il ruolo dell'insulino-resistenza**
E. Miraglia del Giudice

16.55 **Infiammazione e complicanze cardiometaboliche**
M.E. Street

17.15 **Discussione sul tema dalla ricerca sperimentale alla pratica clinica**
Discussant: M.R. Licenziati

V Sessione - Dietetica e nutrizione clinica
Moderatori: L. Arsenio, A. Maghetti

17.30 **Diete estreme e regimi alimentari restrittivi: rischi e benefici**
M.L. Petroni

17.50 **Dieta DASH**
E. D'Ignazio

18.10 **Conclusioni**
S. Bernasconi, G.P. Ceda

18.25 **Test ECM**

18.35 **Indirizzi di saluto e chiusura dei lavori**
L. Arsenio

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Leone Arsenio (Parma)

Sergio Bernasconi (Parma)
Gian Paolo Ceda (Parma)
Giuliana Valerio (Napoli)

ELENCO RELATORI-MODERATORI

Diego Ardissino (Parma)
Leone Arsenio (Parma)
Sergio Bernasconi (Parma)
Riccardo Bonadonna (Parma)
Antonio Bonetti (Parma)
Michele Carruba (Milano)
Gian Paolo Ceda (Parma)
Franco Cerutti (Torino)
Paolo Coruzzi (Parma)
Elisabetta Dall'Aglio (Parma)
Procolo Di Bonito (Napoli)
Elena D'Ignazio (Parma)
Francesco Di Pierro (Milano)
Gian Paolo Fadini (Padova)
Massimo Gualerzi (Parma)
Lorenzo Iughetti (Modena)
Davide Lazzeroni (Parma)
Maria Rosaria Licenziati (Napoli)
Claudio Maffeis (Verona)
Annalisa Maghetti (Bologna)
Melania Manco (Roma)
Antonio Marcato (Parma)
Emanuele Miraglia del Giudice (Napoli)
Giuseppe Stefano Morino (Roma)
Giorgia Paoli (Parma)
Maria Letizia Petroni (Forlì)
Maria Elisabeth Street (Reggio Emilia)
Giuliana Valerio (Napoli)