



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma



**GIOVEDI' 10 MARZO  
GIORNATA MONDIALE  
DEL RENE 2016**

***Stanno bene i tuoi reni?***

Al mondo 1 persona su 10  
ha un danno renale  
**CONTROLLA SE SEI A RISCHIO**  
incontrando i nostri Medici  
al Maggiore presso  
gli Ambulatori Nefrologici  
ALA SUD - PIANO TERRA  
DALLE 14.30 ALLE 18.00

I reni svolgono un lavoro silenzioso ma di grande importanza, purtroppo quando si ammalano puoi non accorgertene. In Italia, come nel resto del mondo, le malattie renali sono in continuo aumento: ancora troppe persone giungono alla dialisi e al trapianto.

## *Prevenire è possibile*

**Un semplice esame delle urine e la misurazione della pressione arteriosa, sono il primo passo per la prevenzione. Identificare una malattia renale in fase precoce può essere utile per evitare le complicanze.**

**Parlane con il tuo nefrologo!**

### *Decalogo giornata mondiale del rene*

1. I reni sono organi che si possono deteriorare, spesso senza dare alcun segno o sintomo, per cui è necessario, una volta all'anno: a) misurare la pressione arteriosa e b) effettuare l'esame delle urine. Talvolta può essere necessario anche c) conoscere il valore della creatinina nel sangue e d) effettuare una ecografia renale.
2. I soggetti a rischio di malattia renale sono gli adulti con età superiore a 60 anni, gli ipertesi, i diabetici, gli obesi, gli individui con familiarità per malattie renali e coloro che fanno abuso di farmaci antiinfiammatori.
3. Nella fase ultima della malattia renale (insufficienza renale terminale) gli unici rimedi sono la dialisi e/o il trapianto.
4. Si stima che oggi nel mondo 2.500.000 di pazienti siano in trattamento dialitico per insufficienza renale terminale. Si calcola che oggi ci siano in Italia circa 50.000 pazienti in trattamento dialitico cronico.
5. Le cause più comuni che portano all'insufficienza renale sono il diabete e l'ipertensione arteriosa non controllata: Infatti il 72% dei dializzati nel mondo sono pazienti diabetici e/o ipertesi.
6. Il diabete si complica con il danno renale in almeno il 40% dei casi.
7. La progressione del danno renale si può rallentare con l'uso di farmaci che sono dotati di azione reno - protettiva, controllano la pressione arteriosa, e riducono la proteinuria.
8. Il controllo della malattia renale è fondamentale anche perché migliora la prognosi cardiovascolare (chi è malato di rene spesso soffre di malattie cardiache).
9. Prevenire si può: curare e controllare bene il Diabete e la Pressione Arteriosa, significa bloccare l'evoluzione del danno renale verso la dialisi.
10. I Nefrologi dell'Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma sanno come affrontare la malattia renale: affidatevi a loro.

