

Conferenza Stampa

**Giornata mondiale del diabete 2015:
le iniziative delle due Aziende sanitarie
in collaborazione con le
Associazioni di volontariato**

Lunedì 9 novembre 2015 – ore 15
sala riunioni Direzione Generale – AUSL di Parma

Intervengono:

Ettore Brianti, Direttore Sanitario AUSL Parma

Antonio Balestrino, Direttore Sanitario Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma

Nino Cocconcelli, Presidente Associazione per l' Aiuto ai Giovani Diabetici di Parma

Sono presenti:

Maria Cristina Camicchi, Referente per la diabetologia AUSL Parma

Giovanni Gelmini, Direttore Dipartimento Cure Primarie distretto Valli Taro e Ceno AUSL Parma

Sergio Tardio, Responsabile della struttura semplice dipartimentale Trattamento intensivo del diabete e delle sue complicanze, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma

Elisabetta Dall'Aglio, Dirigente medico del Centro per la cura del diabete, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma

Alessandra Dei Cas, Dirigente medico dell'Unità Operativa di Endocrinologia, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma

Maria Lisa Calzetti, Segretaria Associazione per l' Aiuto ai Giovani Diabetici di Parma

NOTA PER GLI ORGANI DI INFORMAZIONE

“**Muovi i fili del diabete**” è lo slogan scelto per la **giornata del diabete 2015**, che si celebra in tutto il mondo con iniziative il 14 e il 15 novembre. Quest’anno, la ricorrenza vuole essere **un invito al cambiamento** non solo ai malati ma anche ai loro familiari, affinché “scuotano i fili e muovano le leve” per migliorare la qualità della vita del diabetico. L’edizione 2015 della Giornata prevede anche un’attenzione per favorire l’accoglienza e la sicurezza dell’alunno con diabete a scuola.

In Italia, i malati sono **circa 3 milioni**, cioè il **4.9%** della popolazione e si stima che 1 milione di persone abbia il diabete, ancora non diagnosticato. **In Emilia-Romagna** i malati adulti sono **poco più di 250 mila**, cioè il **5.9%** della popolazione, i bambini con diabete tipo 1 sono circa **900**. **E in provincia di Parma** la situazione non è migliore: a dicembre 2014, i diabetici erano **29.036**, cioè il **6,5%** della popolazione, di cui poco più di 15.000 uomini. La percentuale di diabetici **sale con il progredire dell’età** ed è pari al 21.2% se si considerano gli ultrasessantacinquenni. Rispetto al 2013, **nel 2014 si registrano 2.186 nuovi diabetici**, con un’incidenza dello 0,49%. **Le persone seguite dai centri di AUSL e Azienda Ospedaliero-Universitaria sono 16.477, di cui circa 5.000 in gestione integrata.**

Con incontri di educazione sanitaria, distribuzione di materiale informativo, test gratuiti e altre iniziative di sensibilizzazione in città e in provincia, **l’Azienda USL e l’Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma insieme all’Associazione Italiana Diabetici di Parma e all’Associazione per l’Aiuto ai Giovani Diabetici**, celebrano la giornata mondiale del diabete.

Questo il calendario degli appuntamenti:

- il **10 novembre** dalle 9 alle 12, punto informativo e test gratuiti della glicemia alla **Casa della Salute di Colorno**, con i professionisti dell’AUSL;
- il **12 novembre** alle 14 alla **Casa della Salute Montanara**, per parlare dei benefici dell’attività fisica nella prevenzione e cura del diabete con i professionisti dell’AUSL e per fare una camminata nel quartiere con Damiano Julio, istruttore diabetico di nordic walking. Ai partecipanti, è consegnato l’opuscolo “Hai il diabete? Curati anche con l’attività fisica!”. L’incontro è organizzato in collaborazione con la **medicina di gruppo Galeno**, con la partecipazione **dell’Associazione Italiana Diabetici di Parma, dell’Associazione per l’Aiuto ai Giovani Diabetici, il Punto di comunità Montanara e il Gruppo cammino Navetta**;
- il **12 novembre** dalle 13 alle 15, nel piazzale delle rose dell’**Ospedale di Vaio**, medici e operatori del Centro antidiabetico sono a disposizione per rispondere alle domande, distribuire materiale informativo, effettuare controlli gratuiti della pressione arteriosa e della glicemia;
- il **14 novembre** dalle 9 alle 12.30 e dalle 15 alle 18 al **Centro per la cura del diabete dell’Azienda Ospedaliero-Universitaria** (piano rialzato del padiglione Cattani) i cittadini possono fare un colloquio con personale sanitario per comprendere eventuali fattori di rischio cardiovascolare, ottenere la misurazione della pressione arteriosa e test della glicemia gratuiti. Saranno inoltre proiettati brevi filmati informativi sul corretto stile di vita per prevenire la malattia. L’iniziativa è fatta in collaborazione con **l’Associazione Aiuto ai**

Giovani Diabetici;

- il **15 novembre** dalle 9 alle 12 e dalle 14.30 alle 17 al mercato di **Traversetolo** i volontari dell'**Associazione per l' Aiuto ai Giovani Diabetici** rispondono alle domande dei cittadini e distribuiscono materiale informativo, le **diabetologhe dell'AUSL** effettuano test gratuiti della glicemia.

- il **16 novembre a Borgotaro**, il **17 a Fornovo** e il **19 a Medesano**, sempre al mattino, nei **poliambulatori dell'AUSL**, informazioni e test della glicemia gratuiti.

Da venerdì 13 a lunedì 16 novembre, **la facciata dell'Ospedale Maggiore di Parma**, Padiglione Direzione, sarà **illuminata di blu**.

Il diabete è una **malattia cronica in costante crescita**, favorita dall'aumento della aspettativa di vita e da fattori di rischio. **La prevenzione** (insieme alla diagnosi precoce) è **importante**: seguire una dieta sana ed equilibrata, svolgere attività fisica in modo costante e regolare (passeggiare per 30 minuti al giorno, almeno 5 giorni alla settimana) sono ottime pratiche. Invece, quando **la malattia è ormai manifesta** diventa importante evitare o rallentare la comparsa delle sue **complicanze**: retinopatia e nefropatia, cardiopatia ischemica, arteriopatia periferica ecc. Per questo è **fondamentale la collaborazione dei medici specialistici e dei medici di medicina generale**, un vero e proprio "team di cura" in cui giocano ruoli distinti e congiunti non solo i sanitari, ma anche gli stessi pazienti. Questa collaborazione è realtà e si realizza in tutta la provincia nelle **Case della Salute**.

Uffici Stampa

AUSL di Parma

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma