

RAZIONALE

Le lesioni muscolari sono evenienze frequenti negli atleti che praticano attività agonistica e ne condizionano negativamente la disponibilità e il rendimento, talora anche per lunghi periodi.

È, pertanto, molto utile che la medicina dello sport affronti tali problematiche dal punto di vista della prevenzione, della diagnosi clinica e strumentale, della terapia e del recupero degli infortuni a carico dell'apparato muscolare.

Per quanto concerne la prevenzione è fondamentale fornire le indicazioni più idonee per la pratica dell'attività agonistica, a partire dai consigli inerenti la corretta alimentazione e lo stile di vita.

La preparazione atletica deve essere programmata con carichi di lavoro personalizzati per i singoli atleti.

È importante intervenire tempestivamente quando l'atleta denuncia affaticamento o sintomatologia dolorosa a carico dell'apparato muscolo-tendineo per una accurata valutazione clinica coadiuvata dalle moderne indagini strumentali. Tempestività ed accuratezza della diagnosi sono indispensabili per un intervento terapeutico che possa evitare un peggioramento della lesione iniziale e consentire un recupero più rapido e adeguato con una particolare attenzione alla prevenzione delle recidive.

Il convegno intende affrontare in modo organico ed esaustivo il tema dei muscoli nell'atleta in generale e delle lesioni muscolari in particolare, con la partecipazione di Relatori particolarmente qualificati e competenti in grado di fornire indicazioni utili per l'aggiornamento in questo importante settore della traumatologia sportiva.

SEDE DEL CORSO

Sala Ipogea, Centro Congressi Auditorium Paganini -
Via Toscana, 5/a - Parma.

ECM

Il Corso è stato accreditato per le professioni di: Medico Chirurgo (tutte le specializzazioni) - Fisioterapisti - Tecnici Ortopedici - Tecnici Sanitari di Radiologia Medica.
Saranno attribuiti 8 crediti ECM ai primi 200 partecipanti sulla base dell'ordine di iscrizione.

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

In qualità di Uditori, il convegno è aperto a: Laureati in Scienze Motorie, Preparatori Atletici, Studenti, Specializzandi, Giornalisti sportivi e operatori del settore.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Mattioli 1885 srl
Strada della Lodesana, 649/sx
43036 Fidenza (Pr)
tel 0524 530383 - fax 0524 82537
e-mail: ecm@mattioli1885.com

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario compilare l'apposito modulo sul sito web: www.mattioli1885.com/formazione
Le modalità di pagamento sono specificate sul sito.

PATROCINI RICHIESTI

Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio (A.I.P.A.C.)
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma
Azienda USL di Parma
Centro Universitario di Parma
CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano)
Federazione Italiana Gioco Calcio F.I.G.C.
Federazione Italiana Rugby - F.I.R
Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere (SINSeB)
Università di Parma

IN COLLABORAZIONE CON



CON IL PATROCINIO DI



ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E
DEGLI ODONTIATRI
DELLA PROVINCIA DI PARMA

MATTIOLI 1885

8 CREDITI ECM

▶

STADIUM
TRAUMI E PERFORMANCE
LE ALTERAZIONI
MUSCOLARI
DELL'ATLETA

PARMA | 27 – 28 MARZO 2015

PRESIDENTE ONORARIO
P. ADRAVANTI (*Responsabile Ortopedico Parma F.C.*)

SEGRETERIA SCIENTIFICA
F. CIONI (*Direttore Responsabile rivista Progress in Nutrition*)
R. FERRARI (*Responsabile Sanitario Zebre Rugby*)

PER INFO ED ISCRIZIONI: WWW.MATTIOLI1885.COM/ECM

FACULTY

Paolo Adravanti - Resp. Ortopedico Parma F.C. - (PR)
Alberto Aliprandi - Radiologo - I.R.C.C.S Policlinico San donato - San Donato M.se (MI)
Alberto Anedda - Direttore U.O. Sviluppo Attività motoria e Medicina dello Sport - AUSL di Parma
Enrico Arcelli - Già Prof. associato Dipart. Scienze dello Sport, Nutrizione e Salute - Università degli Studi di Milano
Giuseppe Balconi - Direttore U.O.C. di Radiologia - Osp. San Raffaele Turro - Milano
Giorgio Balotta - Staff Fisioterapico Parma F.C.
Paolo Barilla - Vice Presidente Gruppo Barilla G. e R. F.I.I S.p.A. - Parma
Alberto Bellelli - Direttore U.O.C. di Radiologia Diagnostica ed Interventistica - Osp. "San Giovanni Calibita" Fatebenefratelli Isola Tiberina - Roma
Michele Belli - Avvocato Partner dello Studio Legale Belli - Professore di Diritto processuale civile - Università degli Studi di Parma
Piero Benelli - Resp. Medico Nazionale Italiana Pallavolo maschile - Pesaro - Docente Univ. Urbino
Marco Bruzzone - Medico sociale Atalanta Bergamasca Calcio - Bergamo
Francesco Ceccarelli - Direttore Struttura complessa Clinica ortopedica - A.O.U. di Parma
Mauro Citzia - Fisioterapista Parma F.C.
Fanco Combi - Direttore Div. Fisioterapia - Clinica Columbus - Milano
Renzo Contratto - Procuratore sportivo - Bergamo
Giuliano Corradini - Responsabile Sanitario AC Chievo Verona
Ramon Cugat - Royal Spanish Football Federation (Spagna)
Ferdinando Cusmano - Radiologo - Struttura Complessa Radiodiagnostica - AUSL di Parma
Andrea D'alessandro - Coordinatore Staff medico - Parma F.C.
Roberto Delsignore - Resp. Sanitario Parma F.C.
Francesco Di Pietto - Radiologo - Dipart. di Diagnostica per Immagini - Osp. A. Cardarelli - Napoli
Roberto Donadoni - Allenatore Parma F.C.
Carlo Faletti - Professore di Radiologia Diagnostica - Scuole di Specialità Univ. di Torino - Univ. di Genova.
Rocco Ferrari - Resp. Staff Medico Zebre Rugby - Parma
Antonella Ferrario - Specialista in Ortopedia – U.O. Ortopedia e Traumatologia - San Donato M.se (Milano) - Medico della Nazionale Italiana di Atletica
Lorenzo Finardi - Endocrinologo - Divisione di Medicina acuti, Diabetologia - Osp. di Montecchio E. (RE)
Marco Fogli - Prof. a contratto Scienze Motorie - Univ. di Ferrara - Pres. Commissione Medica Nazionale di Legavolley Maschile
Marco Freschi - Medico Sociale Milan A.C. Primavera - Milano
Antonio Frizziero - Ricercatore univ. Dip. Medicina Fisica e Riabilitativa - Univ. di Padova
Corrado Gatti - Staff Fisioterapico Parma F.C.
Eugenio Genovese - Direttore U.O.C. di Radiologia - A.O.U. di Cagliari
Antonio Gigante - Professore a contratto di Malattie apparato locomotore - Dip. Patologia Molecolare e Terapie Innovative - Università Politecnica delle Marche (AN)
Marco Giovannelli - Preparatore Atletico Primavera Parma F.C.
Aldo Guardoli - Direttore U.O. di Ortopedia e Traumatologia - Osp. Santa Maria - Borgotaro (PR)
Stefan Hinterwimmer - Ortopedico e Consulente F.C. Bayern Monaco (Germania)
Vincenzo Ieracitano - Professore a contratto Scuola di Specializzazione in Chirurgia Generale - Univ. degli Studi di Genova; Dirigente Medico A.O. Ospedale S.Martino - Genova; D.E.A.- U.O. di Chirurgia d'Urgenza - Medico Nazionale Italiana Rugby
Pietro Leonardi - Amministratore Delegato Parma F.C.
Michele Locatelli - Fisioterapista Staff Sanitario Atalanta BC - Bergamo
Danilo Manari - Consulente Parma F.C.
Paolo Manetti - Resp. sanitario ACF Fiorentina - Firenze
Marco Mariotti - Milano
Gianluca Melegati - Capo Dip. Riabil. I°, Centro di Riabilitazione Sportiva - Ist. Ortopedico Galeazzi - IRCCS Milano
Gian Paolo Montali - Consulente e Manager sportivo - Parma
Gianni Nanni - Resp. sanitario Bologna F.C. 1909
Francesco Oliva - Ricercatore univ. Dip. Malattie dell'Apparato Locomotore - Univ. degli Studi di Roma Tor Vergata
Giulio Sergio Pasta - Radiologo - Consulenza Diagnostica Ufficiale Parma F.C. - Parma
Giulo Pasta - Radiologo - Consulenza Diagnostica Ufficiale Parma F.C. - Parma
Andrea Pellegrini - Specialista in Ortopedia - Parma
Nicolò Prandelli - Preparatore Atletico Parma F.C.
Ermanno Rampinini - Responsabile Human Performance Lab. - MAPEI Sport - Olgiate Olona - (VA)
Andrea Schianchi - Giornalista Gazzetta dello Sport - Parma
Lorenzo Segre - Resp. Medico Squadra Pallavolo maschile Modena Punto Zero
Enzo Silvestri - Dir. Struttura Complessa di Diagnostica per Immagini - Osp. Evangelico Internazionale - Genova
Giovambattista Sisca - Medico sociale A.S. Roma - Roma
Vincenzo Spina - Direttore U.O.C. Radiologia generale e di Urgenza - N.O.C.S.A.E. Baggiovara - Modena
Luca Sponsiello - Spec. in Scienza dell'alimentazione - Consigliere Soc. Ital. Nutr., Sport e Benesere (SINSeB) - Padova
Rodolfo Tavana - Direttore sanitario Milan A.C.
Fabrizio Tencone - Direttore Isokinetic Torino - Coordinatore Medico Juventus F.C. - Torino
Michele Toma - Staff Fisioterapico Parma F.C.
Enrico Vaietti - Direttore U.O.C. di Ortopedia e Traumatologia - Osp. Vaio - Fidenza (PR)
Alessandro Valent - Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione - Modena
Marco Vitale - Direttore Dipartimento Scienze Biomediche, Biotecnologiche e Traslazionali - S.Bi.Bi.T. - Università degli Studi di Parma
Piero Volpi - Resp. U.O. di Chirurgia del Ginocchio e Traumatologia dello Sport - Ist. Clinico Humanitas - Milano - Responsabile Settore Medico FC Internazionale - Milano
Andrea Zanrè - Staff Fisioterapico Parma F.C.
Marcello Zappia - Specialista in Radiodiagnostica - Dip. di Scienze per la Salute - Univ. del Molise - Campobasso
Ivan Zazzaroni - Giornalista

PROGRAMMA PRELIMINARE

VENERDÌ 27 MARZO 2015

8.00	Registrazione dei Partecipanti
8.30	Saluti delle Autorità e Introduzione alla giornata <i>G. Marani - Assessore allo Sport, Comune di Parma</i> <i>P. Muzzetto - Presidente Ordine dei Medici di Parma</i> <i>M. Levati - Responsabile Relazioni esterne del Parma F.C.</i> <i>A. Bellelli - Presidente Sezione Muscolo-Scheletrica, SIRM</i>
1ª SESSIONE <i>Moderatori: R. Delsignore, G.S. Pasta</i>	
9.00	Anatomia e fisiologia del muscolo nell’atleta <i>M. Vitale</i>
9.15	Imaging dell’unità muscolo-tendinea <i>E. Silvestri</i>
9.30	Eziologia e meccanismo della lesione muscolare <i>F. Oliva</i>
9.45	Prevenzione e fattori predisponenti delle lesioni muscolari <i>G. Melegati</i>
10.00	Importanza della preparazione atletica nella prevenzione degli infortuni muscolari <i>M. Giovannelli</i>
10.15	Indicatori per la prevenzione degli infortuni muscolari <i>E. Rampinini</i>
10.30	Prevenzione infortuni muscolari e nutrizione <i>E. Arcelli</i>
10.45	DISCUSSIONE
10.55	COFFEE BREAK
2ª SESSIONE <i>Moderatori: A. Bellelli, V. Spina</i>	
11.15	Epidemiologia degli infortuni muscolari nell'atleta <i>F. Tencone</i>
11.30	Il nuovo nella classificazione delle lesioni muscolari: linee guida ISMULT <i>G. Nanni</i>

11.45	Clinica ed esame obiettivo degli infortuni muscolari <i>R. Tavana</i>
12.00	Imaging lesioni muscolari <i>G. Pasta</i>
12.15	Imaging del processo riparativo nel follow-up delle lesioni muscolari e recidive <i>E. Genovese</i>
12.30	Lettura: la “storia” dell’imaging muscolo-tendineo nell’atleta <i>C. Faletti</i>
12.50	DISCUSSIONE
13.10	QUICK LUNCH
14.00	Ecografia in campo: nuove tecnologie <i>M. Mariotti</i>
3ª SESSIONE <i>Moderatori: F. Ceccarelli, A. Aliprandi</i>	
14.30	Lettura: nutrizione e muscoli nello sport <i>P. Barilla</i>
14.50	Gestione dell’atleta infortunato in un team <i>G.P. Montali</i>
15.05	Gestione dell’atleta infortunato vista dai media A. Schianchi
15.20	Gestione dell’atleta infortunato dal punto di vista legale <i>M. Belli</i>
15.35	Infortuni muscolari nelle categorie giovanili <i>M. Freschi</i>
15.50	Imaging lesioni muscolo-tendinee negli adolescenti <i>F. Di Pietto</i>
16.05	DISCUSSIONE
16.15	COFFEE BREAK
4ª SESSIONE <i>Moderatori: L. Segre, A. D’Alessandro</i>	
16.35	Tavola rotonda: rapporto staff-tecnico e staff-medico: quando rimandare in campo l’atleta? <i>Moderatore: I. Zazzaroni</i> <i>Discussant: R. Contratto, R. Donadoni, P. Volpi</i>

17.45	Infortuni muscolari nel rugby <i>V. Ieracitano</i>
18.00	Epidemiologia degli infortuni muscolari nel volley <i>M. Fogli</i>
18.15	Imaging delle lesioni mio-tendinee sport-specifiche <i>M. Zappia</i>
18.30	Alterazioni della funzione tiroidea e muscoli: istruzioni per l'uso <i>L. Finardi</i>
18.45	L’intervento nutrizionale integrato nel recupero muscolare post-infortunio <i>N. Sponsiello</i>
19.00	DISCUSSIONE E CHIUSURA DEI LAVORI

SABATO 28 MARZO 2015

1ª SESSIONE <i>Moderatori: A. Guardoli, D. Manari</i>	
8.30	Trattamento conservativo degli infortuni muscolari <i>G. Nanni</i>
8.45	Terapia manuale e kinesiotaping negli infortuni muscolari <i>A. Zanrè, C. Gatti, M. Toma</i>
9.00	Terapia e riabilitazione in acqua negli infortuni muscolari <i>P. Benelli</i>
9.15	Terapia strumentale nel trattamento degli infortuni muscolari <i>A. Valent</i>
9.30	Terapia farmacologica e acido ialuronico negli infortuni muscolari <i>A. Frizziero</i>
9.45	Valutazione clinica del processo riparativo negli infortuni muscolari <i>M. Bruzzone, M. Locatelli</i>
10.00	Riatletizzazione e criteri di sicurezza nel rientro in campo dell’atleta <i>M. Citzia, N. Prandelli</i>
10.15	Recidive e complicanze: clinica e terapia <i>P. Manetti</i>
10.30	DISCUSSIONE
10.45	Muscoli e active tense <i>A. Pellegrini</i>
11.10	COFFEE BREAK

Tavola rotonda: è possibile accelerare il processo riparativo e di guarigione? Terapia infiltrativa negli infortuni muscolari <i>Moderatori: Giornalista Sky, G. Nanni</i>	
11.30	Protocollo terapeutico clinico delle lesioni muscolo-tendinee, terapia infiltrativa e fattori di crescita: l’esperienza internazionale <i>R. Cugat</i>
12.00	Terapia infiltrativa e fattori di crescita nel trattamento delle lesioni muscolari: l’esperienza italiana <i>A. Gigante</i>
12.15	DISCUSSIONE <i>Discussant: P. Adravanti, A. Anedda, R. Cugat, A. Gigante, P. Leonardi, G. Sisca</i>
13.15	QUICK LUNCH
14.15	Workshop Technogym “on the go”
15.15	Tendinopatie nel calciatore professionista: strategie di supplementazione <i>G. Corradini</i>
2ª SESSIONE <i>Moderatori: F. Cusmano, A. Vaienti</i>	
15.30	Influenze della colonna negli infortuni muscolari <i>R. Ferrari</i>
15.45	Update sul trattamento chirurgico nella traumatologia muscolare e nelle complicanze <i>P. Adravanti</i>
16.00	Trattamento chirurgico del retto femorale <i>S. Hinterwimmer</i>
16.30	Riabilitazione nel trattamento post-chirurgico delle lesioni muscolari <i>F. Combi</i>
16.45	Imaging nelle complicanze delle lesioni muscolari <i>G. Balconi</i>
17.00	Onde d’urto nel trattamento delle complicanze degli infortuni muscolari <i>R. Ferrari</i>
17.15	Fibrolisi percutanea nelle complicanze delle lesioni muscolari <i>A. Ferrario</i>
17.30	DISCUSSIONE
18.10	Test ECM e chiusura dei lavori