



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Valutiamo insieme il dolore



A cura di:

**Comitato per la lotta al dolore
della Regione Emilia-Romagna:**

Elena Marri - Eugenio Di Ruscio
(Direzione generale sanità e politiche sociali).

**Responsabili Comitato
Ospedale-territorio senza dolore:**

Massimo Nolli

(Azienda Usl di Piacenza);

Leonardo Marchesi

(Azienda Usl di Parma);

Giovanni Pagliarini

(Azienda Usl di Reggio-Emilia);

Servio Calvosa

(Azienda Usl di Modena);

Stefania Taddei

(Azienda Usl di Bologna);

Gianni Rossi

(Azienda Usl di Imola);

Massimiliano Ventura

(Azienda Usl di Ferrara);

Bianca Caruso

(Azienda Usl della Romagna - Ravenna);

Marco Maltoni

(Azienda Usl della Romagna - Forlì);

Fabio Pivi

(Azienda Usl della Romagna - Cesena);

Fulvio Fracassi

(Azienda Usl della Romagna - Rimini);

Guido Fanelli

(Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma);

Massimo Girardis

(Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena);

Fabio Caramelli

(Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna);

Teresa Matarazzo

(Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara);

Antonio Pistilli

(Azienda Ospedaliera di Reggio-Emilia);

Stefano Bonarelli

(Ircss - Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna);

Roberto Pederzini

(Istituto di Montecatone);

Sanconi Elisabetta

(Ircss - Istituto Scientifico Romagnolo per lo studio e la cura dei tumori).

In collaborazione con il CCRQ

(Comitato consultivo regionale per la qualità dei servizi sanitari dal lato del cittadino).

Per informazioni:

Giorni feriali dalle ore 8.30 alle 17.30;

sabato dalle ore 8.30 alle ore 13.30

www.saluter.it



Maggio 2014

Valutiamo insieme il dolore



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA



Regione Emilia-Romagna



La cura del dolore è un dovere etico e un esempio di buona pratica clinica.

Il dolore infatti si può considerare una malattia nella malattia in quanto peggiora la vita della persona ammalata, con effetti negativi sul piano fisico, psicologico, relazionale. Per diffondere la cultura e le terapie contro il dolore, il Servizio sanitario regionale dell'Emilia-Romagna è impegnato da anni attraverso il progetto "ospedale – territorio senza dolore".

L'approvazione della legge 38/2010 "Disposizioni per garantire l'accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore" rappresenta una conferma delle scelte operate a suo tempo dalla Regione Emilia-Romagna.

L'ascolto degli ammalati è di fondamentale importanza per capire qual è la dimensione del dolore, la sua sopportabilità, i risvolti emotivi e relazionali e per decidere il tipo di trattamento.

Allo scopo di fornire un supporto ai tanti operatori impegnati quotidianamente nei servizi in ospedale, in ambulatorio, a domicilio, il Comitato per la lotta al dolore della Regione Emilia-Romagna, dopo un ampio confronto, per la misurazione del dolore ha scelto di adottare la scala numerica NRS (Numerical Rating Scale), già ampiamente diffusa, quale strumento utile da utilizzare in tutti i servizi ospedalieri, territoriali, domiciliari. In particolare per i bambini, lo stesso Comitato ha scelto uno strumento semplice e immediato: una scala che riporta il disegno di volti di bimbi sorridenti o piangenti, a seconda del grado di dolore provato.

Il risultato della misurazione del dolore è registrato nella cartella clinica del paziente, come ogni altro dato clinico di interesse.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Scala di valutazione numerica

NESSUN DOLORE

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

MASSIMO DOLORE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Scala pediatrica



0



1



2



3



4