

## VISITE SENOLOGICHE E MAMMOGRAFIE

La **mammografia** è un esame strumentale effettuato tramite un basso dosaggio di raggi, utile come strumento diagnostico per identificare tumori e cisti. Il **Programma Regionale di Screening dell'Emilia Romagna propone periodicamente** la mammografia a tutte le donne dai 45 ai 74 anni. La periodicità, nel caso della mammografia è diversa a seconda delle fasce di età: mammografia ogni anno per le donne dai 45 ai 50 anni; mammografia ogni due anni per le donne dai 50 ai 74 anni. Gli esami sono gratuiti, così come tutti gli approfondimenti diagnostici e terapeutici eventualmente necessari.

Nel mese di ottobre e nei giorni indicati di seguito, le mammografie possono essere prenotate gratuitamente **da tutte le donne di almeno 40 anni che non abbiano mai effettuato l'esame prima o che non l'abbiano effettuato negli ultimi due anni.**

### PARMA

**12 e 26 ottobre dalle 8,30 alle 12,30 - Mammografie eseguite presso** Centro Screening "V. Bagnasco" Azienda USL, Ospedale Maggiore – Padiglione 9  
**26 ottobre dalle 8,30 alle 12,30 - Mammografie eseguite presso** Centro Senologico Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma (2 sale diagnostiche disponibili) – Padiglione 9  
**Prenotazioni** presso segreteria LILT al numero 0521/702243 dal 1 al 4 ottobre dalle 8,30 alle 12,30.

### FIDENZA

**1 e 15 ottobre - Visite senologiche eseguite presso** ambulatorio senologico a Vaio in Via Don Tincati - Corpo O - Ingresso Distretto 1° piano (dalle ore 14.00). **Prenotazioni** presso la segreteria dell'Ospedale di Fidenza da lunedì 16 settembre telefonando al numero 0524/515407 da lunedì a venerdì dalle 15 alle 17.

### SAN SECONDO

**16 e 23 ottobre - Visite senologiche eseguite presso** ambulatorio senologico - 2° piano (dalle ore 9.00), ingresso Casa della Salute di San Secondo in Via Vitali Mazza. **Prenotazioni** presso la segreteria dell'Ospedale di Fidenza da lunedì 16 settembre telefonando al numero 0524/515407 da lunedì a venerdì dalle 15 alle 17.

### BORGOTARO

**28 ottobre - Mammografie eseguite presso** Ospedale Santa Maria in Via Benefattori a partire dalle 8,30 fino alle 12,00. **Prenotazioni** di persona presso la Radiologia ospedaliera o telefonando al numero 0525-970202 da lunedì a venerdì dalle 8,30 alle 19,30, il sabato dalle 8,30 alle 12,30.

Qualora non si rientri nelle fasce d'età a rischio per la prenotazione della mammografia gratuita o nel programma di screening regionale è possibile prenotare una visita senologica gratuita presso gli ambulatori LILT diffusi su tutto il territorio. La visita senologica è svolta da un medico senologo e consiste in un esame completo della mammella, dei cavi ascellari, dei solchi sottomammari e delle fosse sopra e sottoclaveari attraverso ispezione e palpazione. Cerca l'ambulatorio più vicino a te e prenota la tua visita senologica gratuita:

### A PARMA Ambulatori LILT

c/o Az. Ospedaliero – Universitaria di Parma (Pad. Rasori – 2° piano) Tel. 0521-988886

c/o Quartiere Lubiana – S. Lazzaro Tel. 0521-483092 TEMPORANEAMENTE CHIUSO

c/o Quartiere Montanara Tel. 0521-257944 (lun/mer/ven 9.30-11.00)

### IN PROVINCIA

Bardi c/o Assistenza Pubblica Tel. 0525-71222 (ore pasti)

Bedonia c/o Casa del Volontariato Tel. 0525-826087

Bore c/o Assistenza Pubblica Tel. 0525-79172 oppure 0525-79443

Borgotaro c/o CUP – Ospedale S. Maria Tel. 333-1451344

Busseto c/o Piazza Matteotti, 10 tel. 0524-91780 (giovedì 14.30-17.30)

Calestano c/o A.V.I.S. tel. 0525-528173 (ore pasti)

Fidenza c/o A.V.I.S. tel. 349-4131672 (lun/mer/ven. 14.00-16.30)

Fontanellato c/o A.V.I.S. tel. 0521-822604 / 342-3860212 (giovedì 9.30-11.30)

Fontevivo c/o A.V.I.S. tel. 0521-610286

Fornovo Tarò c/o A.V.I.S. tel. 0525-400633

Langhirano c/o A.V.I.S. tel. 0521-861136

Medesano c/o Centro Diurno tel. 0525-420168

Mezzani c/o Municipio tel. 0521-669711

Neviano Arduini c/o A.V.I.S. tel. 0521-843389

Noceto c/o A.V.I.S. tel. 0521-627217 (ore pasti)

Pellegrino Parmense c/o Assistenza Pubblica tel. 0524-64942

Ponte Tarò c/o C.R.I. tel. 0521-619014 (giovedì 13.00-18.00) / 0521-619565 (ore pasti)

Ranzano c/o A.V.I.S. tel. 0521-898388 / 328-4456478

Roccabianca c/o A.V.I.S. tel. 0521-876858 (ore pasti)

Sala Baganza c/o A.V.I.S. tel. 0521-331304

Salsomaggiore Terme c/o Guardia Medica tel. 0524-572496 oppure 388.7713426 (lun/mer/ven 9-10.30)

San Polo di Torrile c/o Centro Diurno Anziani tel. 0521-812911

Soragna c/o A.V.I.S. tel. 0524-598943

Sorbolo c/o A.V.I.S. tel. 0521-698928 (martedì 15.00-18.00 venerdì 14.30-16.00)

Varsi c/o Assistenza Pubblica tel. 0525-74206

## Corso di maquillage estetico riservato a donne operate al seno e/o in terapia oncologica

### LO SPECCHIO DELL'ANIMA

In collaborazione con Morgan Visioli

Truccarsi è una potente forma di comunicazione rivolta non solo agli altri ma anche a noi stesse ("mi piaccio quando mi guardo allo specchio truccata così"). Il trucco è comunicazione. Non è un caso che le parti che solitamente si truccano più frequentemente sono anche quelle più espressive del nostro volto: la bocca e gli occhi, la nostra finestra sul mondo ma allo stesso tempo "specchio dell'anima". Il corso di maquillage "Lo specchio dell'anima", attraverso un'attività finalizzata al raggiungimento del benessere psicologico e fisico, rappresenta un pretesto per un momento di incontro, di relazione e condivisione tra donne che hanno vissuto la stessa esperienza.

Il corso prevede 3 appuntamenti serali in cui saranno illustrate le principali tecniche di correzione delle imperfezioni della pelle, del viso e degli occhi e di valorizzazione del proprio look personale. Al termine del corso le partecipanti saranno in grado di realizzare in autonomia un make up completo.

E' previsto un contributo di € 25,00 per ciascuna partecipante.

Il costo di iscrizione comprende: 3 lezioni di maquillage estetico, un manuale tecnico rilasciato al termine del corso, i prodotti di consumo (trucchi e prodotti). Materiale indispensabile per la partecipazione al corso: spugnetta e pennello per correttore e fondotinta; pennello fard; pennello ombretto piatto e eyeliner; pennello per labbra; spazzola piatta e tonda per i capelli; detergente e tonico. E' possibile utilizzare materiale di proprietà oppure acquistare, presso la sede del corso, un mini kit di lavoro (pennello fard, pennello ombretto, spugnetta fondotinta, fondotinta correttivo, fard, ombretto in base al colorito della pelle di ciascuna partecipante) al costo di € 50,00.

Per iscriversi scrivere a [nastorosa@lilt.org](mailto:nastorosa@lilt.org) oppure telefonare 0521/988886.

La quota di iscrizione dovrà essere regolata anticipatamente tramite bonifico IBAN IT2000538712704000002095031 specificando nell'oggetto Corso Maquillage oppure in contanti presso la sede LILT Parma in Via Luigi Musini 41 da lunedì a venerdì dalle 8,30 alle 12,30 e dalle 15 alle 18.

Numero massimo di iscrizioni 20 (suddivise in due gruppi da 10 persone ciascuno).

Lezioni primo gruppo: 10, 17, 24 ottobre dalle 18 alle 20

Lezioni secondo gruppo: 7, 14, 21 novembre dalle 18 alle 20

[WWW.LILTPARMA.ORG](http://WWW.LILTPARMA.ORG)



## CAMPAGNA NASTRO ROSA PROGRAMMA



Ad ottobre LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) sezione provinciale di Parma torna in prima linea nella prevenzione del tumore al seno con la Campagna Nastro Rosa, giunta alla 20<sup>a</sup> edizione in Italia. Come ogni anno tornano le mammografie gratuite, gli appuntamenti culturali, scientifici e sportivi e i principali monumenti di Parma e provincia in contemporanea con l'Italia e il resto del mondo, si tingono di rosa a ricordo che questa malattia può essere sconfitta. Un calendario fitto di appuntamenti tra film, spettacoli teatrali, camminate e mostre senza trascurare l'aspetto fondamentale della diagnosi precoce e dell'informazione per una corretta prevenzione. Anche quest'anno vi aspettiamo ai nostri appuntamenti per ricordare sempre che Prevenire è Vivere.

## EVENTI PARMA

**Martedì 1 ottobre alle ore 18,00**  
Cinema Edison – Sala delle Colonne in Largo VIII Marzo  
"Donna" illustrazioni in mostra - Inaugurazione  
In collaborazione con Associazione Culturale Tapirulan

La mostra sarà aperta al pubblico dall'1 al 31 ottobre da mercoledì a sabato dalle 20 alle 23 con ingresso libero e la domenica dalle 18 alle 23. La mostra sarà inoltre aperta martedì 15, 22 e 29 ottobre dalle 20 alle 23 in concomitanza con la proiezione dei film della rassegna cinematografica Nastro Rosa 2013.

**Martedì 1 ottobre ore 19,00**  
Piazza Duomo  
Cerimonia di accensione  
Inaugurazione della Campagna Nastro Rosa 2013 alla presenza delle Autorità cittadine con accensione in rosa del Battistero.

**Dall'1 al 31 ottobre**  
Montanara in Rosa  
A cura dell'associazione Montanara Insieme e Montanara Card, via Montanara si vestirà di rosa.

**Domenica 6 ottobre ore 16,45**  
Cinema Edison – Largo VIII Marzo  
Spettacolo teatrale\* - Debutto  
Prima di. Prima che sia troppo tardi. Prima della paura. Prima di tutto.  
Produzione originale in esclusiva per LILT Parma a cura di ZonaFranca  
Ingresso unico € 7,00 o in abbonamento.

**Domenica 13 ottobre ore 7,30**  
Casa della Salute – Largo Natale Palli ex sede EFSA  
Maratona dei Monumenti  
Camminare insieme alla scoperta dei tesori nascosti della nostra città.  
In collaborazione con Fondazione Sport Parma e PassiOn  
Quota d'iscrizione € 5,00 – Pre-iscriviti per assicurarti gli esclusivi gadget!  
Scopri come fare su [www.liltparma.org](http://www.liltparma.org)

**Martedì 15 ottobre ore 21,15**  
Cinema Edison in Largo VIII Marzo  
Rassegna cinematografica\* *Noi non siamo come James Bond* di Mario Balsamo [2012]  
Ingresso unico € 5,00 o in abbonamento

**Venerdì 18 ottobre – Campus ore 19,00**  
Campus – Campo da calcio  
Quadrangolare in rosa, torneo di calcetto femminile, 20 giovani donne rilanciano il messaggio della Campagna Nastro Rosa e dell'importanza della prevenzione in una sfida su campo sintetico.

**Martedì 22 ottobre ore 21,15**  
Cinema Edison in Largo VIII Marzo  
Rassegna cinematografica\* *50 e 50* di Jonathan Levine [2011]  
Ingresso unico € 5,00 o in abbonamento

**Venerdì 25 ottobre ore 17,30**  
Casa della Salute in Largo Natale Palli ex sede EFSA – Sala Riunioni  
Medicina dello Sport 3° piano  
Presentazione dello studio "Linee guida dell'esercizio fisico in oncologia" edito da FMSI  
Relatori: A. Anedda Medico dello Sport, U.O.C. di "Sviluppo attività motoria e Medicina dello Sport" AUSL di Parma, A. Bonetti Cattedra Medicina dello Sport - Università degli Studi di Parma, M.G. Pescarenico U.O. Oncologia - Complesso Ospedaliero di Vaio. **Ingresso libero fino ad esaurimento posti.**

**Martedì 29 ottobre ore 21,15**  
Cinema Edison in Largo VIII Marzo  
Rassegna cinematografica\* *La guerra è dichiarata* di Valerie Donzelli [2011]  
Ingresso unico € 5,00 o in abbonamento

\* E' possibile sottoscrivere un abbonamento alla programmazione del Cinema Edison che comprende lo spettacolo teatrale *Prima di...* di ZonaFranca Parma e i 3 film in rassegna con un contributo di € 15,00. Per informazioni e sottoscrizioni 0521.988886 oppure [nastrosaparma@gmail.com](mailto:nastrosaparma@gmail.com)

## EVENTI PROVINCIA

**Salsomaggiore**  
**Dall'1 al 31 ottobre**  
Premio Vetrine in Rosa – I negozi di Salsomaggiore Terme si vestono di rosa.

**Sala Baganza**  
**Sabato 12 ottobre ore 20,45**  
Spettacolo teatrale Teatro Balbi-Carrega - *Prima di. Prima che sia troppo tardi. Prima della paura. Prima di tutto.*  
Di ZonaFranca Parma - Ingresso unico € 7,00

**Sorbolo**  
**Venerdì 18 ottobre ore 20,45**  
Spettacolo teatrale Cinema Teatro Virtus - *Prima di. Prima che sia troppo tardi. Prima della paura. Prima di tutto.*  
Di ZonaFranca Parma - Ingresso unico € 7,00

**Fidenza**  
**Sabato 19 ottobre dalle 9 alle 13 in p.zza Garibaldi**  
LILT e Pubblica Assistenza insieme per la Campagna Nastro Rosa per dare informazioni alla cittadinanza.

**Fontanellato**  
**Venerdì 25 ottobre ore 20,45**  
Spettacolo teatrale Teatro Comunale - *Prima di. Prima che sia troppo tardi. Prima della paura. Prima di tutto.*  
Di ZonaFranca Parma - Ingresso unico € 7,00

**Felino**  
**Domenica 27 ottobre ore 16,45**  
Spettacolo teatrale Cinema Teatro Comunale - *Prima di. Prima che sia troppo tardi. Prima della paura. Prima di tutto.*  
Di ZonaFranca Parma – Ingresso unico € 7,00

**Busseto**  
**Domenica 27 ottobre ore 17,30**  
Spettacolo teatrale Teatro Giuseppe Verdi - *Casa Verdi: le spose del Maestro.* Suggestiva rappresentazione teatrale che coniuga la prosa, la poesia e la musica del Maestro.  
A cura di Theatro Il Vicolo e Comune di Busseto - Ingresso unico € 5,00

Il programma completo è disponibile sul sito [www.liltparma.org](http://www.liltparma.org)  
Per informazioni scrivere a [nastrosaparma@gmail.com](mailto:nastrosaparma@gmail.com) oppure telefonare 0521/988886

## SI ILLUMINANO DI ROSA

**Bardi**, Palazzo Maria Luigia  
**Bedonia**, Monumento a Clara Centinaro  
**Borgotaro**, Monumento a Elisabetta Farnese  
**Busseto**, Monumento a Giuseppe Verdi  
**Calestano**, Casa del Popolo  
**Felino**, Municipio  
**Fidenza**, Municipio  
**Fontanellato**, Rocca di Fontanellato  
**Fontevivo**, Piazza del Municipio  
**Fornovo**, Municipio  
**Langhirano**, Municipio  
**Medesano**, Municipio  
**Mezzani**, Municipio  
**Neviano Arduini**, Monumento della Festa della Mamma  
**Noceto**, Municipio e Colomba della Pace  
**Parma**, Battistero, Padiglione Direzione - Azienda  
Ospedaliero-Universitaria di Parma - Sede Distretto di Parma AUSL,  
Viale Basetti  
**Polesine Parmense**, Monumento a Lelio Guidotti  
**Pontetaro**, Rotatoria  
**Sala Baganza**, Vasca del giardino storico  
**Salsomaggiore**, Piazzale Berzieri  
**San Polo di Torrile**, Monumento ai Caduti  
**Soragna**, Statua della Madonna dell'Addolorata  
**Sorbolo**, Municipio  
**Zibello**, Municipio

Campagna Nastro Rosa 2013 è un evento promosso ed organizzato da:



con il patrocinio di:



e con la collaborazione di:



**LILT Sez. prov Parma**  
Via Luigi Musini 41 – 43123 Parma  
Tel. 0521/988886 – [www.liltparma.org](http://www.liltparma.org)

**DIVENTA SOCIO LILT – Prenditi cura di te!**  
Con soli 10,00 € all'anno hai diritto alle visite gratuite, sostieni la ricerca oncologica e sarai informato in anteprima di tutte le iniziative di LILT Parma.  
Conto Corrente Postale intestato a LILT Parma 10324432  
Bonifico intestato sul conto LILT Parma  
IBAN IT2000538712704000002095031  
Il tuo 5x1000 a LILT Parma C.F. 92066920346