

“L’OSPEDALE LO CONOSCO ANCH’IO”:

percorso educativo-didattico rivolto ai bambini della Scuola dell’Infanzia per contrastare le paure dell’ospedale come luogo di sofferenza



Vignola V.*, Bacchi M.T.**, Capretti, N.°, Izzi G.°°

* Psicologa-Psicoterapeuta U.O. Pediatria e Oncoematologia A.O. Universitaria Parma; ** Insegnante Scuola Primaria “G. Ferrari” di Parma – sezione ospedaliera; ° Presidente Associazione di Volontariato “Noi per Loro” ONLUS di Parma; °° Direttore U.O. Pediatria e Oncoematologia – Dipartimento Materno Infantile, A.O. Universitaria di Parma

INTRODUZIONE E OBIETTIVI

L’esperienza quotidiana ci dà conferma che l’Ospedale è vissuto dai bambini come un’esperienza difficile e spesso spaventevole, anche se non ne hanno conoscenza diretta, dovuta alle impressioni trasmesse dal contesto familiare o sociale in cui vivono. Negli anni abbiamo profondamente modificato l’ambiente del reparto con modelli assistenziali innovativi: assistenza globale, **Scuola in Ospedale**, progetto “**Giocamico**”, progetto **Ospedale senza Dolore**, che hanno reso molto amichevole il ricovero in Ospedale. Per contrastare con una strategia nuova questa persistente situazione di paura, abbiamo voluto agire sul processo di conoscenza dei bambini, nel momento dell’apprendimento nelle scuole dell’infanzia, lontano dalla malattia e dalla paura incombente e far loro comprendere la realtà dell’ospedale.

Gli obiettivi di fondo del progetto sono stati quelli di evidenziare:

- il rispetto del bambino come persona – **“Non tutto, del bambino malato, è malato”** – con la presenza costante dei genitori, della scuola, del gioco;
- la presenza di professionisti preparati per l’età pediatrica;
- l’uso di sedo-analgesia per le procedure dolorose, il controllo non farmacologico del dolore, uno strumentario orientato ai bambini.

METODO

Il progetto, finanziato dall’Associazione “Noi per Loro” ONLUS con il contributo della Fondazione Cariparma, è stato realizzato dal reparto in collaborazione con la Scuola in Ospedale e le Scuole dell’Infanzia di Parma e Provincia. È stata scritta la favola **“Tilly, una farfalla speciale”** utilizzata dagli insegnanti per favorire percorsi di riflessione e confronto dei bambini che hanno realizzato disegni, pensieri scritti e scenografie oggetto di una mostra itinerante **“I bambini raccontano...”**. La distribuzione di un opuscolo, contenente informazioni utili ad un eventuale ricovero, ha permesso di aiutare il bambino e la sua famiglia ad affrontare con consapevolezza l’eventuale esperienza di ospedalizzazione e ha contribuito a promuovere l’immagine dell’Ospedale come luogo sereno di cura e di guarigione.

RISULTATI

Il progetto si è svolto in 2 fasi (2004/2005 e 2008/2009) coinvolgendo complessivamente circa 3.400 bambini tra i 4 e 5 anni, iscritti alle Scuole dell’Infanzia del Comune di Parma (circa 2500 bambini) e Provincia (circa 900 bambini). Incontri con gli operatori sanitari, visite guidate in Ospedale, mostre itineranti, un seminario e la realizzazione del CD-ROM **“Giochiamo con Tilly”** (percorso giocoso a steps per accompagnare il bambino alla scoperta dell’Ospedale), hanno coinvolto e sensibilizzato larghe fasce della società, in particolare i familiari.

CONCLUSIONI

Aspetto innovativo del progetto è quello della prevenzione della sofferenza psicologica e dello stato di angoscia legati alla diffusa immagine dell’Ospedale come luogo di paura e sofferenza. I bambini coinvolti nel progetto hanno potuto entrare in contatto con questi concetti mentre, a scuola, erano in una condizione di benessere psico-fisico che ha consentito loro una riflessione serena attorno agli argomenti “Malattia” e “Ospedale”.

Lo stesso percorso di apprendimento educativo è stato affrontato dagli insegnanti e dai genitori. Grazie alla consapevolezza acquisita, è stato osservato un feedback comportamentale estremamente positivo nei bambini che, avendo aderito al progetto, hanno successivamente subito un’ospedalizzazione.



Un momento di incontro e di apprendimento con il personale sanitario



I bambini sperimentano...



La mostra itinerante “I bambini raccontano...”



Il CD-ROM “Giochiamo con Tilly”