



Il sostegno ai pazienti della Oncologia medica dell'Azienda ospedaliero-universitaria di Parma è una delle principali attività dell'associazione Verso il Sereno, nata nel 1986 da un gruppo di donne operate al seno, con lo scopo di condividere la propria esperienza e sostenere chi si trova ad affrontare le cure chemioterapiche.

Previo parere del Consiglio Direttivo e del Primario, Verso il sereno provvede anche a sostenere la struttura nella dotazione di attrezzature e macchinari all'avanguardia tra cui: poltrone per la terapia e la sala d'attesa, carrelli e frigoriferi per medicinali, corsi di formazione per gli operatori, visite specialistiche, erogatori di acqua minerale, arredi ambulatori, cicloergometro riabilitativo, ecografo, ecc. Dal 1997, inoltre, gestisce un Punto di ascolto per il sostegno dei pazienti oncologici e dei loro familiari. I volontari offrono attenzione e competenza di fronte alle singole difficoltà, fornendo supporto pratico e sostegno nella condivisione dei problemi. Verso il Sereno ha come suo scopo principale l'assistenza delle persone e delle famiglie che hanno esperienza della malattia neoplastica, attraverso un aiuto solidale ed amichevole nelle fasi della diagnosi e dell'iter terapeutico, che spesso provocano un impatto negativo sulla qualità di vita dei pazienti e dei loro familiari. A questo scopo, sono numerose anche le attività che l'associazione ha ideato, realizzato e assicurato nel tempo.

Tra queste, taxi per amico: storica iniziativa dell'associazione, offre ai pazienti che hanno difficoltà per il rientro a casa il ritorno gratuito in taxi dopo la terapia.

Corso di teatro "Ridere insieme per vivere": nuova forma d'aiuto e di sostegno attraverso il Teatro Comico, primo corso in Italia per pazienti oncologici adulti.

Corso di risveglio muscolare: una ginnastica dolce che permette di ritrovare sensibilità nei muscoli intorpiditi dalle cure e dalla malattia.

Corso di storia dell'arte: conversazioni sull'arte italiana nei vari periodi storici.

Corso "Come star bene con un trucco": laboratorio di make-up per aiutare le donne affette da patologia oncologica ad affrontare meglio la terapia.

Nome associazione: **Associazione Verso il Sereno**

Indirizzo: c/o Unità Operativa Oncologia Medica – via Gramsci 14 – 43126 Parma
(lunedì e giovedì ore 8-13; martedì – mercoledì - venerdì 8-12)

Telefono e fax: 0521.702815

Mail: verso.ilsereno@libero.it

Sito web: www.versoilsereno.it

Codice fiscale: 92018210341

Numero iscrizione registro: 1691/98

Presidente: Gabriella Barbacini

Numero volontari attivi 2012: 30

cod. IBAN IT 70 D 06230 12710 0000 3538 6810