



I Centri Antifumo a Parma

Centro Antifumo
Azienda USL di Parma

Polo Sanitario "Parma Ovest"
Via Pintor 1 - Parma

Orario ambulatorio:
Lunedì e giovedì ore 14.30 – 18.00
telefono 0521 393062

Centro Antifumo
Az. Ospedaliero-Universitaria di Parma

"Padiglione Rasori"
Via Rasori - Parma

Orario ambulatorio:
Lunedì e giovedì ore 14.30 – 19.30
telefono 0521 703494

La campagna "Grazie non fumo"

L'Azienda Usl di Parma aderisce alla campagna di sensibilizzazione *"Grazie... non fumo"* che prevede, all'interno dei reparti di maternità, la distribuzione di un bavaglino ai genitori dei nuovi nati nel mese di giugno, per ricordare loro l'importanza di offrire al proprio bambino un ambiente libero dal fumo in cui crescere.



Vuoi un aiuto per
SMETTERE
DI FUMARE?



Rivolgiti al
Centro Antifumo!

Vuoi un aiuto per smettere di fumare?

Rivolgiti al Centro Antifumo

dell'Azienda USL di Parma

presso il Polo Sanitario

"Parma Ovest" di Via Pintor 1

In questa struttura puoi trovare **un aiuto, valido e competente**, in grado di chiarire i tuoi dubbi ed incertezze e di sostenerti per affrontare al meglio i momenti più difficili.

Nel Centro, medici qualificati dell'Azienda UsI di Parma strutturano interventi **personalizzati e specifici**, offrendo supporto psicologico e/o farmacologico ai fumatori che intraprendono questo percorso.

Smettere di fumare rappresenta un intervento di prevenzione e di tutela per la tua salute!

Personale sanitario del Centro Antifumo Pintor:

- ◆ Dr. Giuliano Giucastro, *Responsabile*
- ◆ Dr. Franco Roscelli
- ◆ Inf. Mariuccia Olivieri

Informazioni utili

◆ Dove si trova e quando è aperto ?

Il Centro si trova nel **Polo Sanitario "Parma Ovest" di Via Pintor 1**

L'ambulatorio è accessibile nelle giornate di **lunedì e giovedì ore 14.30 - 18.00**
telefono 0521 393062

◆ Come si accede?

L'accesso al Centro Antifumo è gratuito, con la richiesta **"Visita per tabagismo"** del medico di famiglia.

◆ Come si prenota la prima visita?

La prima visita è prenotabile direttamente al CUP o telefonicamente al **numero verde gratuito dell'Ausl 800.629.444**

◆ In cosa consiste la prima visita?

Viene effettuata una **visita medica generale**.

Viene misurato il **grado di dipendenza** da nicotina e valutato il **livello motivazionale** a smettere di fumare.

Viene eseguita la **misurazione del CO** (monossido di carbonio) nell'aria espirata.

Viene impostato un **programma di trattamento** con eventuale supporto di terapia farmacologica.

◆ E nelle successive visite?

Dopo la prima visita, sono previsti **controlli periodici** prenotati direttamente dal medico del Centro.

VANTAGGI per chi smette **L'OROLOGIO DEL BENESSERE**

- ◆ **Dopo 24 ore senza fumo**
Il battito cardiaco si regolarizza, diminuiscono i rischi di aritmie cardiache
- ◆ **Dopo qualche giorno**
La pressione arteriosa tende ad abbassarsi;
olfatto e gusto migliorano
- ◆ **Dopo 2 mesi**
Diminuiscono tosse ed espettorato;
la pelle diviene più rosea ed elastica
- ◆ **Dopo 6 mesi**
Aumenta il vigore sessuale
- ◆ **Dopo 1 anno**
si dimezza il rischio di attacco cardiaco
- ◆ Il rischio di tumore diminuisce in modo **proporzionale** al perdurare dell'astinenza da fumo