

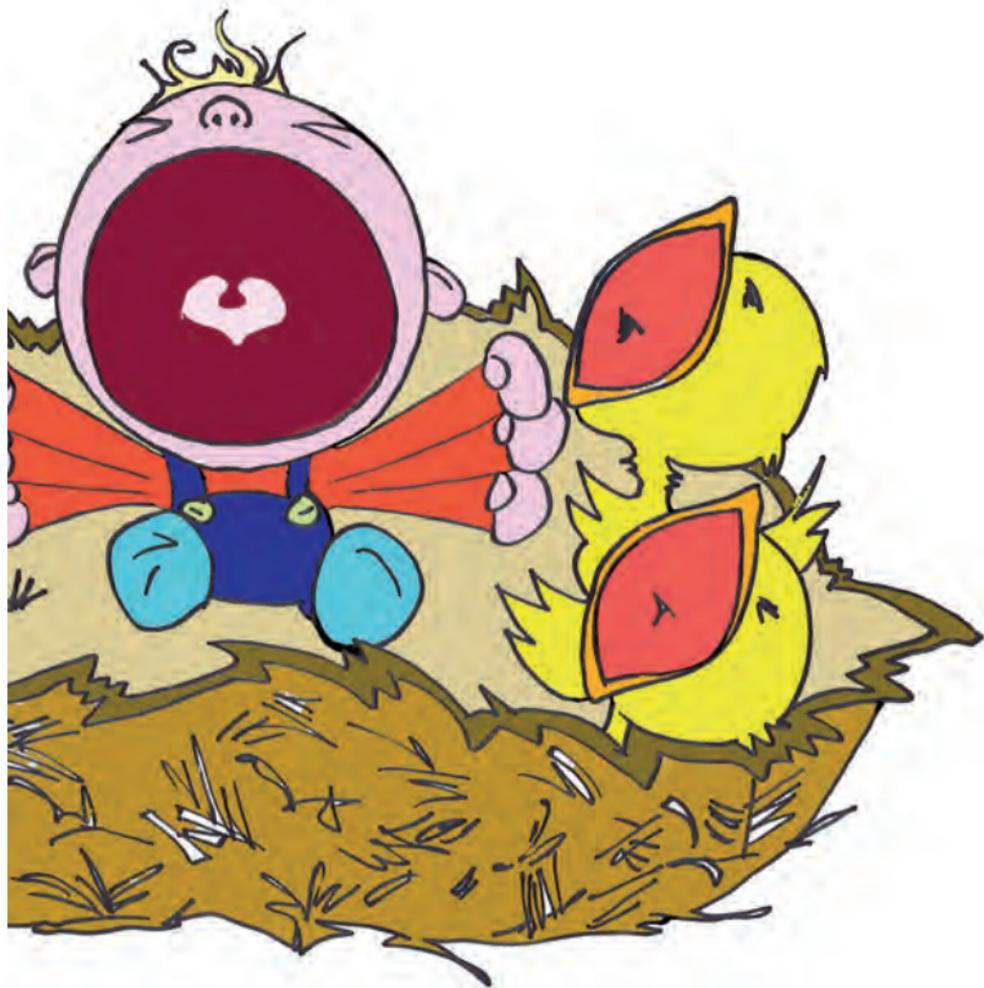


scuotere
shake



non scuotere
don't shake

scuotere il neonato può causare danni cerebrali, paralisi, cecità
e anche la morte



Per maggiori informazioni guarda il video su

cosa sapere

I bambini nei primi mesi di vita possono piangere molto.

Come molti piccoli nel mondo animale piangono per richiedere attenzione, protezione e nutrimento. Il pianto può essere, pertanto, considerato come un comportamento innato e parte integrante del normale sviluppo del bambino.

I neonati iniziano a piangere a 2-3 settimane di vita con intensità crescente fino a 4-6 settimane. La causa del pianto sono spesso le cosiddette “coliche” che avvengono di frequente nelle ore serali. In seguito il pianto si riduce gradualmente fino al 4°-5° mese di vita del bambino, periodo in cui riusciamo meglio a comprenderne il significato.

Allora il pianto prolungato è da considerarsi normale?

Il bambino può continuare a piangere per ore, anche con smorfie di dolore, senza che ci sia un reale problema di salute. Vi è grande variabilità tra i neonati e il fatto che il vostro bambino pianga più di altri non significa che abbia o avrà in futuro problemi di salute. Anche se tutto ciò può creare grande preoccupazione e ansietà, ricordatevi che, dopo i primi mesi, smetterà.



Per maggiori informazioni guarda il video su

cosa fare

Come si può rimanere tranquilli di fronte a un pianto così insistente e essere sicuri che non ci sia un serio problema di salute?

Richiedete un controllo del pediatra e, una volta avute rassicurazioni sul suo stato di salute, ricordate che il pianto prolungato fa parte del normale sviluppo del vostro bambino e dopo i primi mesi cesserà. Non attribuite nessuna colpa o responsabilità a voi stessi.

Come ci si deve comportare se il pianto del bambino persiste?

Prendetelo in braccio, ninnatelo cantando dolcemente una canzone, fategli un bel bagnetto caldo oppure programmate un'uscita in macchina o con la carrozzina. Vedrete che si calmerà.

E se continua?

Non drammatizzate, sapete che è una fase tipica dei primi mesi di vita e che passerà.

Se vi sentite troppo stanchi, potete mettere il vostro bambino nella culla supino e prendervi una pausa. Telefonare ad un amico, ascoltare una canzone, leggere un giornale sono attività che possono distrarvi e farvi avvicinare poco dopo al vostro bambino più calmi e sereni.

NON SCUOTERMI

— DON'T SHAKE ME —



— Per maggiori informazioni guarda il video su —

cosa non fare

Ricordate: MAI SCUOTERE IL BAMBINO nel tentativo di farlo smettere.

I muscoli del collo sono ancora troppo deboli e i bruschi movimenti del capo in avanti e indietro causano lesioni irrimediabili al suo sistema nervoso.

Scuotere il bambino può provocare convulsioni, disabilità motorie e intellettive, gravi danni alla vista e anche la morte!

È necessario, pertanto, che tutti coloro che si prendono cura del vostro bambino siano informati della pericolosità di questo gesto.

Sul sito www.colibriparma.it è attivo un forum attraverso il quale potrai condividere paure, dubbi e perplessità oppure ricevere consigli su come comportarti di fronte al pianto prolungato del tuo bambino. Per maggiori informazioni puoi sempre rivolgerti al tuo consultorio oppure al tuo medico di fiducia.

progetto a cura di:

Prof.ssa Cinzia Magnani

Università degli Studi di Parma

U.O.C. di Neonatologia

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma



Associazione
COLIBRÌ
www.colibriparma.it

in collaborazione con:



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

con il contributo di:



Comune di Parma
AGENZIA ASSOCIAZIONISMO



Il tuo bambino piange troppo?
Vuoi consigli su come comportarti?

guarda il video su

www.dontshakebaby.com