



# 28 settembre 2019

ore 9-13

**1° EDIZIONE**

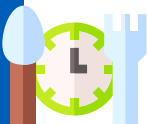
**Giornata del benessere,  
dello sport e dei  
corretti stili di vita**

Parco Area delle Scienze - Campus  
Università di Parma

**"facciAMO nostro lo sport"**

**"nutriAMOci"**

**"ci sta a cuore il nostro cuore"**





## 28 settembre 2019

ore 9-13

Parco Area delle Scienze - Campus  
Università di Parma

- **Camminata esperienziale** di 5 Km nel verde del Campus
  - **Promozione dell'attività motoria**
  - **Corretta informazione alimentare**
  - **Contrasto alla sedentarietà** negli ambienti di lavoro
  - **Prevenzione cardiovascolare**
- 
- 

